



Vårdö kommunkansli, tel. 47900
öppet måndag-torsdag kl. 9-15
e-post info@vardo.ax
www.vardo.ax

Material till Vårdö Info:
llindfors@aland.net



Wårdö info

Nr 2 årgång 37

februari 2025

Nästa nr kommer 4 mars 2025 stoppdag 25 februari.

ANNONSER WÅRDÖ INFO 2024

KOMMUN-
INVÅNARE OCH
VÅRDÖFÖRE-
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH
SAMFUND I
VÅRDÖ SAMT
ÖVRIGA UTAN-
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 75,-
♦ halvsida 40,-
♦ ¼ sida &
mindre 29,-
♦ material efter
stoppdag + 29,-

**STOPP-
DAG
alltid
25:e**

PRENUME-
RATION
postledes
50,-/år

Via hemsidan
www.vardo.ax
ingen avgift

UTGIVNING
som regel
första post-
dagen varje
månad.
Finns även på
www.vardo.ax

INFO-
REDAKTÖR
Lisbeth
Lindfors, tel.
0457 0537066

ANNONS-
MATERIAL
SÄNDS TILL
llindfors@aland.net



Vårdö kommun söker ny

fastighets- skötare

Läs mer på www.vardo.ax och ams.ax

Var kan jag få tag i en
tidtabell?

Det finns inte papperstidtabeller
längre, men du kan hämta turlistor i
pdf-format på Ålandstrafikens
hemsida.

Tidtabellerna är i pdf-format och du
kan spara dem digitalt i din dator
eller mobil, eller skriva ut dem. Du
som behöver tidtabeller på papper
och inte har tillgång till en skrivare
kan besöka Ålandstrafikens kontor
för få tidtabellen utskrivna.

Utskrifter i svartvitt kostar 0,60€ per
sida och i färg 1,70€ per sida.

Turlistor Töftö- resp. Simskälalinen sid 5



Medis Vårdö

anordnar en
föreläsning/kurs

**72 timmar
beredskap**

lördag 8.2.2025

kl. 13-14.30 i skolans matsal, avg 10€

ANMÄL DIG

på <https://medis.ax/kurser/>



SKOL- och BILDNINGSNÄMNDEN

ANSÖKAN OM

BARNOMSORG/FRITIDSHEMSVERKSAMHET

Behöver ert barn barnomsorg, förundervisning
eller plats i kommunens fritidshemsverk-
samhet / specialomsorgens fritidshemför

läsåret 2025-2026?



OBS! Ni som är beviljade barnomsorg behöver ej
söka utan har kvar platsen tills dess den sägs upp.

Fritidshemsverksamhet söks för ett läsår i taget.

Ansökningsblanketter och mer information;
- Marie Lundell, daghemmet Solbacken, tel. 47940,
marie.lundell@vardo.ax
marie.lundell@vardoskola.ax (ny e-post fr mars)
- Irene Sjölund, Vårdö skola, tel. 47960
irene.sjolund@vardoskola.ax

Ansökningsblanketter finns också på www.vardo.ax

**Ansökan bör lämnas in
till daghemmet, skolan eller kommunkansliet
senast torsdag 13.3.2025.**

INSKRIVNING

av nya elever vid Vårdö skola
inför läsåret 2025-2026 sker
onsdag 12 mars 2025

kl. 18.30 i Vårdö skolas matsal.

Vi berättar kort om inskolningen, skolstarten,
fritidshemmets verksamhet samt fyller i elev-
blanketten.

**Alla blivande elever och
vårdnadshavare är välkomna!**

Irene Sjölund, tf. föreståndare
irene.sjolund@vardoskola.ax
tel. 47960





BIBLIOTEK och KULTUR

HÄLSNINGAR FRÅN BIBLIOTEKET!

Nu har de åländska biblioteken bytt låneprogram till ett webbaserat system som heter Quria. Hoppas allt fungerar smidigt, med lite tålamod vid lånedisken får vi det säkert att funka.



STICKCAFÉ

fortsätter som vanligt tisdagskvällar kl. 18-20, alla är välkomna! Ta med egen stickning och gott humör! Biblioteket bjuder på kaffe/te och Zandras kaka. OBS! Du som känner dig intresserad av Vårdönyheter från fjärran tid är välkommen att bläddra med Klippdamerna: vi har fått in en hel del Ålandstidningar från 60-talet...

Februarimånads SURFCAFÉ

blir torsdag 20.2.25 kl. 14-15.

(OBS! Klockslag) Folkhälsan på Åland erbjuder ett kostnadsfritt, individuellt stöd till ovana internetanvändare i alla åldrar. Ta med din mobil/surfplatta. Biblioteket bjuder kaffe/te med dopp. Välkomna!



I februari har du möjlighet att komma med och

BINDA

MIDSOMMARKRONOR

med Vårdöby & Strömsby byalag! Vi träffas i biblioteket torsdagarna 6.2, 13.2 (vid behov även 20.2) kl. 18-20. Ta med en egen sax och om du så känner, även en egen tygbit för "personlig touch". Det bjuds på kaffe/te med lite hembakat!



NYA & inkommande

BÖCKER I VÅRDÖ BIBLIOTEK

se sid. 4

Kontakta biblioteket för dina inköpsönskemål/reservationer!



Välkommen
till ditt bibliotek!



KONTAKTUPPGIFTER VÅRDÖ KOMMUN

KOMMUNKANSLI tel. 47900

Öppet måndag - torsdag kl. 9-15

e-post: info@vardo.ax www.vardo.ax

adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ

Kommundirektör Erik Brunström

tel. 47990 eller 0457 3458 790

e-post: erik.brunstrom@vardo.ax

BIBLIOTEK tel. 47970

Vik. bibliotekarie Hannamari Ruohonen

Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 & 18-20

e-post: biblioteket@vardo.ax

BYGGNADSKANSLI tel. 47920

Byggnadsinspektör Fredrik Packalén

månd. - onsd. kl. 9-15 tel. 0457 3430 527

e-post: fredrik.packalen@vardo.ax

CENTRALKÖK tel. 47980

Kock Zandra Wallin centralkoket@vardo.ax

DAGHEMMET SOLBACKEN

Föreståndare Marie Lundell tel. 47940

eller 0457 3456 368

e-post: marie.lundell@vardo.ax

FASTIGHETSSKÖTSEL

Ledande fastighetsskötare Paul Grüne

tel. 0457 3458 088

Fastighetsskötare Jan Holm 040 5946 705

FRITIDSHEM tel. 47930

Fritidshemsledare Siv Grönvall-Diederichs

SKOLA tel. 47960

Tf. föreståndare Irene Sjolund

e-post: irene.sjolund@vardoskola.ax

STRÖMSGÅRDEN tel. 47950

Äldreomsorgsledare Elin Silfversten

tel. 0457 3459 302

e-post: aldreomsorg@vardo.ax

ÅTERVINNINGSCENTRALEN

Jim Sundström

tel. 040 7268 258



BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Byggnadstekniska nämnden beviljade följande byggnadslov den 20 januari 2025

- nybyggnad av övernattningsstuga på Björkgård 1:78 i Töftö.
- nybyggnad av garage/förråd på Sjösala 2:79 i Grundsunda.

Byggnadstekniska nämndens följande sammanträde hålls troligen **17 februari 2025**.

Handlingar för ärenden som skall behandlas under mötet behöver vara kommunen tillhanda **senast 10 februari 2025**.

Prenumerera kostnadsfritt

på Vårdö Info och kommunens protokoll;
www.vardo.ax/prenumerationer



ÅTERVINNINGSCENTRALEN I LISTERSBY HAR ÖPPET

1.10-31.3

månadens sista helgfria

lördag kl. 11-13

För öppning måndagar, kontakta

ÅVC skötare Jim Sundström

tel. 040 7268 258

ÄNGÖ BUSSÖ BERGÖ

Då ingen direkt tillgång till återvinnings-central finns kan övrigt avfall lämnas vid

Svinryggens deponi i Jomala,
öppet vardagar kl. 12-16.

När kommunal årlig avfallshanteringsavgift erläggs är mängden som förs kostnadsfritt

**max ca. 1 bilsläp
eller 1 m³ / månad.**



KOMMUNDIREKTÖRENS

~ har ordet ~

Vi går mot ljusare tider och det ser fortsättningsvis ut som att fjolåret landar i ett hyfsat ekonomiskt överskott för Vårdö kommun. Vi inväntar ännu slutliga uppgifter från olika utomstående organ och även kring befolkningsutvecklingen med mera, men det blir ett positivt resultat på sista raden.

Inom kommunens förvaltningar pågår under våren en hel del uppgraderingar av digitala miljöer, såsom ekonomisystem och webbplats med mera. Bytet av ekonomisystem är ett tämligen stort projekt som sträcker sig över hela det här budgetåret.

Kommunstyrelsen har bland annat avgett ett positivt utlåtande över förstudie kring eventuell bro över Prästösund. Enligt förstudien förordas bygget av en bro, vilket skulle gynna både Vårdö och norra skärgården och även ha positiva effekter på samhällsekonomin för Åland som helhet.

Det har även ingåtts en del nya avtal, bland annat med den sedan i höstas av LR godkända organisationen FFP, rörande hanteringen av producentansvarspiktigt återvinningsmaterial. Vi kan därför eventuellt komma att göra en del ändringar i insamlingen av vissa återvinningsmaterial.

Även kring biblioteksverksamheten har nya avtal ingåtts och vår bibliotekarie är nu tillsvidareanställd och biblioteket har fått något lite förlängt öppethållande. Framöver kommer även att behandlas nytt avtal för Medborgarinstitutet med mera.


Inom personalen kommer pensionsavgångar inom äldreomsorgen och fastighetskötseln att uppmärksammas med avtackningar från både beslutsorganen och arbetskamraterna i kommunen.

Från kommunens sida riktas tacksamhet till Krister och Riitta Johansson för att de håller igång butiken.

Under vårvintern erbjuds möjlighet för allmänheten att träffa representanter för kommunledningen över en kopp kaffe på biblioteket för att diskutera stort och smått. Kommundirektören och ledande politiker turas om att bemanna kaffebordet den sista torsdagen varje månad i jan-mar; 30.1 kl. 14-15, 27.2 kl. 15-16 och 27.3 kl. 16-17. Håll även koll i kommunens och bibliotekets sociala medier.

Mot ljusare tider!

Erik Brunström, kommundirektör
www.vardo.ax +358 457 3458 790

Marthorna ordnar
soppmiddag 
på Vårdkasen,
fastlagstisdagen den
4.3.2025 kl. 16 - 19

Meny

Ärtsoppa (också vegetarisk)
Ostsmörgås med hembakt
bröd (G,L),
Vatten/mjök



Ålands pannkaka
(G,L) med plum-
monkräm - eller
hallonsylt - och
vispgrädde (L)
Kaffe, te el. saft

"Ät så mycket att du blir mätt"

Pris

Vuxna /ungdomar 15 €
Barn 7-12 år 10 €
barn under skolåldern gratis

Även för avhämtning, tag
med egna byttor med lock.

Anmälan görs
senast måndag 3.3.2025

till Riitta
tel. 0457 3613 703

eller Eywor
tel. 0400 862 627

**Alla hjärtligt
välkomna!**

Vårdö Martha-
förening r.f.

LOTTERI
2 €/lott
vinstutdelning
samma kväll

NYA & INKOMMANDE BÖCKER

Björn Hagberg:	Flaskpost: nödrop från verkliga skeppsbrott
Jenna Kostet	Sticka Kalevala
Cecilia McMullen	Vi minns M/S Irma
Christian Pleijel	Skärgård
Maria Adolfsson	Sanning, lögn och konsekvens
Jenny Colgan	Bland vita ulliga moln
Eleonora von Essen	Utmaningen
Roy Jacobsen	De ovärdiga
Sirpa Kähkönen	36 urnor
Davis Lagercrantz	Post Mortem
Lena Lindgård	Höst i Klockarviken
Anna Lönnqvist	Den första gång jag såg dig
Heather Morris	Systrar under en uppgående sol
David Baldacci	Skyddsängeln
Marianne Cedervall	När dolda sorger bleknat
Harlan Coben	Vänd tillbaka
Katrine Engberg	De vita nätterna
John Grisham	Pojkarna från Biloxi
Åsa Hellberg	Viva España
Peter James	Plötsligt död
Peter May	Den mörka porten
Monika Nebelius Lüning	Allmänfarlig ödeläggelse; Förtjänst och skicklighet
Kamilla Oresvärd	Isnatten
Nora Roberts	Onda tankar
Satu Rämö	Rosa & Björk Jakob
Tracy Sierra:	Mamma kommer snart

Kontakta biblioteket om dina inköpsönskemål/reservationer!



Ett stort grattis till Nico som nu är examinerad
skorstensfejare!

Vi är glada att meddela att vi på sot.ax har startat upp
och att nu har Vårdöborna en egen lokal sotare! Vi bjuder
på km-ersättningen om vi kan enkelt komma fram med bil
till dig på Vårdö.

Vill du få en påminnelse om sotning i framtiden? Besök
vår hemsida www.sot.ax och anmäl dig enkelt så håller vi
koll åt dig.

Kontakt:
Telefon: 0457 348 23 48
E-post: info@sot.ax

Hälsningar

Nico & Rebecca Lehtilä på Sandö

Simskälalinjens vajerfärja 1/1 2025– UPPDATERAD 19/12 2024

AVGÅNGSTIDER FRÅN SIMSKÅLA (TIMSKÅR-VATTUNGSREDET)			
TRAFIK VID BEHOV 22:00–05:55			
06	10	30	50 ¹⁾
07	10 ²⁾		40
08	15 ²⁾		45
09	15		45
10	15		45
11	15		
12	15		45
13	15 ²⁾		45
14	15		50
15	15		45
16	20		50
17			40
18	00	30	
19	00	30	
20	00	30	
21	00	30	

TRAFIKUPPEHÅLL	
Alla dagar:	11:35–12:10 14:00–14:15 17:05–17:40

¹⁾ Lördag, söndag och helgdag: Rödmarkerad tur utgår.
²⁾ Vid behov inväntar färjan skolskjutsar och bussar i linjetrafik.

Simskälalinjens vajerfärja +358 (0)457 3798 869, Ålandstrafiken tel. +358 (0)18 25 600.

INFORMATION

Avgångstiderna anges enbart från Timskär (Simskåla).

Avgångstid från Vattungsrevet (Sandö) är cirka 7 minuter efter angiven avgångstid från Timskär.

Om det inte finns någon trafikant vid Timskär eller Vattungsrevet färjefästet vid angiven tid från Timskär, körs inte turen.

För att säkerställa att turen körs från Vattungsrevet måste trafikanten befinna sig vid Vattungsrevets färjefäste senast vid den angivna avgångstiden från Timskär (se vidstående turlista) eller senast vid avgångstiden från Timskär ringa till färjan på telefon +358 (0)457 3798 869.

Vid kölbildning trafikerar färjan utan tidtabell (non-stop), utom under trafikuppehåll.

Färjan avgår då däckat är fullt, bärigheten uppnådd eller att färjan av annan orsak inte kan ta mer last.

Förtur har: Utryckningsfordon, bussar i linjetrafik, bränsletransporter och brädsckande sjuktransporter.

Vid behov inväntar färjan skolskjutsar och bussar i linjetrafik.

Retur från Vattungsrevet efter ankomst från Timskär. Färjeföraren kan dock vid behov senarelägga returen från Vattungsrevet med upp till 10 minuter för nyttotrafik och övriga trafikanter som har en giltig förklaring till förseningen.

Avvikelser från turlistan kan ske vid force majeure.

Ålands landskapsregering reserverar sig rätten till eventuella ändringar.

Töftölinjens vajerfärja 1/1 2025–

AVGÅNGSTIDER FRÅN TÖFTÖ (TÖFTÖ-PRÄSTÖ)				
TRAFIK VID BEHOV Vardagar 22:00-05:50. Lör, sön och helgdag 22:00–07:50				
06	00 ²⁾	15 ²⁾	30 ²⁾	45 ²⁾
07	00 ²⁾	15 ²⁾	30 ²⁾	45 ²⁾
08	00	15	30	45
09	00	15 ¹⁾	30	45
10	00	15	30	45
11	00	15	30	45
12	00 ¹⁾	15 ¹⁾	30	45
13	00	15	30	45
14	00	15	30	45
15	00	15	30	45 ¹⁾
16	00	15	30	45 ¹⁾
17	00	15	30	45 ¹⁾
18	00 ¹⁾	15 ¹⁾	30	45
19	00	15	30	45
20	00 ¹⁾	15	30	45
21	00	15	30	45

TRAFIKUPPEHÅLL

Alla dagar: 02:30–03:05

Lör, sön
och helgdag
09:10–09:30
11:55–12:30
17:55–18:30
19:55–20:15

¹⁾ Lördag, söndag och helgdag: Rödmarkerade turer utgår.

²⁾ Kör utan turlista lördag, söndag och helgdag.

¹⁾ Vid behov inväntar färjan på bussar i linjetrafik, även från Prästö.

Töftölinjens vajerfärja +358 (0)457 3421 279, Ålandstrafiken tel. +358 (0)18 25 600.

INFORMATION

Avgångstiderna anges enbart från Töftö.

Avgångstid från Prästö är cirka 5–7 minuter efter angiven avgångstid från Töftö.

Vid kölbildning trafikerar färjan utan tidtabell (non-stop), utom under trafikuppehåll.

Färjan avgår då däckat är fullt, bärigheten uppnådd eller att färjan av annan orsak inte kan ta mer last.

Förtur har: Utryckningsfordon, bussar i linjetrafik, bränsletransporter och brädsckande sjuktransporter.

Avvikelser från turlistan kan ske vid force majeure.

Ålands landskapsregering reserverar sig rätten till eventuella ändringar.

Korrigeringar/ändringar kan ha inträffat.
För uppdaterad turlista se

alandstrafiken.ax



**VÅRDÖ HÄLSO- & SJUK-
VÅRDSMOTTAGNING**

Öppet enligt tidsbokning;
mån-tors kl. 12-13
tel. 018 533 540

5

**14 FEBRUARI
VÄNDAGEN
ALLA HJÄRTANS DAG**

Informationsseminarium 19.2

Interreg



Co-funded by
the European Union

Central Baltic Programme

Vill du veta mer om Central Baltic Programmet och hur man söker projektstöd? Delta i vårt digitala seminarium. Offentliga och ideella verksamheter kan söka medel. Missa inga nyheter och inbjudningar till event, prenumerera på mitt nyhetsbrev (se nedan). För frågor eller om ni vill att jag kommer ut för ett möte i kommunen, hör av er till: jenny.jonstojj@regeringen.ax

Anmäl er till seminariet genom att scanna QR-koden med din mobilkamera (eller maila mig på adressen [ovan](#))

För att prenumerera på nyhetsbrevet, scanna QR-koden med din mobilkamera (eller maila mig på adressen [ovan](#))



ANMÄL DIG REDAN IDAG
på <https://medis.ax/kurser/>

Tovning behöver fler deltagare
25.2, 4.3 och 11.3.2025,
tisdagar kl. 18.30-21.

Pilflätning 26-27.4.2025,
lördag, söndag kl. 9-16.45

samt en föreläsning/kurs
72 timmar beredskap
Lördag 8.2.2025 kl. 13-14.30

Anmäl dig i (god) tid,
annars är risken att en
önskad kurs inte blir av.

Inbjudan: **Diskussionstillfälle om lokal demokrati**

Tid: Måndag 10.3.2025 kl. 18.00

Plats: Mötesrummet på kommunkansliet

Inom ramen för vårt forskningsprojekt kring demokrati i små åländska kommuner ordnar vi ett diskussionstillfälle som riktar sig till alla kommuninvånare.

Syftet: Vi önskar höra kommuninvånarnas synpunkter på demokratisk delaktighet i sin hemkommun.

Bakgrunden: I projektet vill vi undersöka hur demokrati fungerar i små samhällen, jämfört med större sammanhang.

Vi inleder sammankomsten med att berätta lite om vårt projekt. Sedan övergår vi till en informell diskussion. Vi tar upp några frågor, en i taget. Alla är välkomna att dela sin syn.

Deltagandet är kostnadsfritt.
Förhandsanmälan behövs inte.

Projektet är finansierat av Gunvor och Josef Anérs stiftelse (Sverige).

Alla är hjärtligt välkomna!

Tero Tulenheimo & Giuseppina Ronzitti

FÖRELÄSNINGAR ONLINE

PRAKTISK EKONOMI

Fredrik Häggblom från Aktiva Redovisning kommer hålla en kurs i praktisk ekonomi för dig som företagare.

Kursen är online och kommer bl.a. att gå igenom vikten av budgetering och ekonomisk planering, att dra nytta av rapportering och tolka bokslut, kort om beskattning och momsfrågor.

5.2.2025 kl.18:00-21:00



SKATTEGRÄNS- KONTORET

Jenny Söderström från Ålands Näringslivs skattegränskontor kommer hålla en föreläsning om praktisk förtullning av varor samt vad man skall tänka på när man handlar över Ålands skattegräns. Tillfället är den **26.2.2025 kl.18:00-19:30**.

HUR ANVÄNDA LINKEDIN, INSTAGRAM OCH FACEBOOK PÅ BÄSTA SÄTT

Tiina Fjellander kommer hålla ett infotillfälle om sociala medier. Hur kan man som företag jobba för att nå ut med sitt budskap och nå rätt målgrupp på sociala medier? Vad är skillnaden mellan Facebook, Instagram och LinkedIn? Vilken plattform ska man använda och när?

Under kvällen kommer vi att gå igenom de grundläggande principerna för dessa tre sociala medieplattformer samt du kommer att få en hel del konkreta tips hur du kan jobba vidare via dessa kanaler.

27.3.2025 kl.18:00-19.30



Anmälningar tas emot på **info@skargarden.ax**
begränsat antal platser när
Enhanced ERA deltagarna har förtur.



Kom med på Folkhälsans knattegympa!

Torsdagar kl. 17:30 i skolans gymnastiksal
Passar för alla barn under skolåldern.

Avgifter Familj med 1 barn 15 €
Familj med flera barn 20 €
Avgiften är för hela vårterminen.

Vid frågor, kontakta Ida Abrahamsson
tel. 050 3528 168

Välkomna med!

Vårdö

Martha
förenings
ÅRSMÖTE

hålls hos
hos Riitta Johansson
Storbacken 32, läg 2
tisdagen den
25.2.2025 kl. 18

Stadgeenliga förhandlingar

Välkomna!

Folkhälsan på Vårdö

cirkelträning för seniorer

och andra som tycker om lugnare träning
fortsätter alla måndagar i februari



Första träningstillfället är

den 3 februari 2025 kl. 15

i Vårdö skolans gymnasal (ingång från skolans baksida)

Övriga träningsdatum är 10.2., 17.2. och 24.2

Kom gärna och prova!

Cirkelträningen ger ett bra tillfälle att träna muskelstyrka, balans och rörlighet i egen takt. Träningen börjar med gemensam uppvärmning, fortsätter sedan med olika rörelser i egen takt i åtta stationer och avslutar med en avkopplande stretching. Vi gör alla rörelser stående eller sittande på en stol med tydliga instruktioner på bild i varje station. Hela träningen brukar ta ca 45 min.

Vi tar en liten avgift:

4 €/gång för medlemmar i Folkhälsan på Vårdö
6 €/gång för icke-medlemmar

Om du vill komma och prova är första gången gratis.

Strömsgårdens aktiviteter i februari 2025

för boende på Strömsgården och samtliga ålderspensionärer > 65 år.

Lördag 1.2

kl. 13.30 Bingo och fika med personalen

Måndag 3.2

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.
Möjlighet att önska bok.

Tisdag 4.2

kl. 13.30 Mimosel och fika i dagsalen.
Mimosel är en stund för samvaro som samtidigt främjar minne och motion. Detta arrangeras vanligtvis av Christa Evans med musik av Helena Påvals och Karl-Anders Lindholm.

Onsdag 5.2

kl. 14.00 Sittgymnastik med Marja.

Torsdag 6.2

kl. 14.00 Alla hjärtans dagpyssel med Elin

Fredag 7.2

kl. 17.00 Film i dagsalen.

Måndag 10.2

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.
Möjlighet att önska bok.

Tisdag 11.2

kl. 18.00 Besökshunden Per-Allan .
Besökshundsverksamheten ger möjlighet att klappa och mysa med Per-Allan. Även lekar och övningar tillsammans med hunden gör att aktiviteten främjar både det fysiska och psykiska måendet.



Onsdag 12.2

kl. 13.00 Sångstund med församlingen

Torsdag 13.2

14.00 Rörelseglädje med Carina

Fredag 14.2

kl. 17.00 Film i dagsalen.

Lördag 15.2

kl. 13.30 Bingo tillsammans med Marthorna i dagsalen

Måndag 17.2

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.

Onsdag 19.2

kl. 14.00 Sittgymnastik med Marja i dagsalen.

Fredag 21.2

kl. 17.00 Film i dagsalen.

Måndag 24.2

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.

Tisdag 25.2

kl.14.00 Rörelseglädje med Carina
kl. 18.00 Vänhundarna kommer och hälsar på.

Onsdag 26.2

kl. 13.00 Sångstund med församlingen .

Fredag 28.2

kl. 17.00 Film i dagsalen.



Du som fyllt 65 år är välkommen med på samtliga aktiviteter på Strömsgården!
Välkommen att anmäla dig per tel. 01847950 eller 0457 345 9302

Fotvård för dig som är 65 år eller äldre

Varannan månad under 2025 besöker Heidi Lampén Strömsgården för att erbjuda medicinsk fotvård till dig som är 65+.

Ett besök kostar 60 € och tar ca 40 minuter.

Nästa tillfälle är 28.3.2025.

Om du vill anmäla dig till fotvård

vänligen kontakta Strömsgården
tel. 018-47950,
eller 0457 345 9302.



Äldreomsorg för dig som fyllt 65 år.

Vårdös äldreomsorg erbjuder stöd och service för personer fyllda 65 år och äldre.

Om du har frågor

kring dina, eller en anhörigs behov av service vänligen kontakta äldreomsorgsledare Elin Silfversten, tel. 0457 345 9302.





CENTRALKÖKETS LUNCHMENY

4.2-4.3.2025

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror.

Strömmsgårdens
boendes mattider:
Lunch kl. 11.30
Middag kl. 16.00
Kvällsmål kl. 19.00

	4	Tisdag	Barnens val	
	5	Onsdag	Dagens fisk	
	6	Torsdag	Ärtsoppa	
	7	Fredag	Stuvade makaroner, stekt korv	
	8	Lördag	Pannbiff, stekt potatis, stekt lök, dessert	
	9	Söndag	Laxfrestelse, dessert	
	10	Måndag	Kikärtsbiffar, potatis	
	11	Tisdag	Leverbiffar, gräddsås, potatis	
	12	Onsdag	Dagens fisk	
	13	Torsdag	Kycklingsoppa med grön curry	
	14	Fredag	Järpar, gräddsås, potatis	Alla hjärtans dag
	15	Lördag	Stuvade makaroner, fläsk, dessert	
	16	Söndag	Janssons frestelse, dessert	
	17	Måndag	Grönsakslasagne	Sportlov
	18	Tisdag	Barnens val	
	19	Onsdag	Dagens fisk	
	20	Torsdag	Gulaschsoppa	
	21	Fredag	Karrégryta, potatis	
	22	Lördag	Hönssoppa, färskt bröd, dessert	
	23	Söndag	Baconlindad fläskfilé, potatisgratäng, dessert	
	24	Måndag	Blomkålgryta	
	25	Tisdag	Ajvarkyckling, ris/potatis	
	26	Onsdag	Dagens fisk	
	27	Torsdag	Tomatsoppa	
	28	Fredag	Kycklingwok	
	1.3	Lördag	Fläskpannkaka, dessert	
	2.3	Söndag	Pepparrotskött, potatis, dessert	
	3.3	Måndag	Linsgryta, potatis	
	4.3	Tisdag	Barnens val	Fastlagstisdag

Vill Du som utomstående äta lunch på Strömmsgården?

Vardagar meddela köket senast dagen innan

Helger meddela senast två dagar innan

Meddela per tel. eller kryssa i listan och lämna till köket.

Avgifter Måltider för utomstående 9,80€ /port.

Måltider för ålderspensionärer 65+ 5,70€ /port.

Lunch med hemkörning 7,80€ /port.

Smaklig måltid!

Köket tel. 47980

