



Vårdö kommunkansli, tel. 47900
öppet måndag-torsdag kl. 9-15
e-post info@vardo.ax
www.vardo.ax

Material till Vårdö Info:
llindfors@aland.net



Wårdö info

Nr 10 årgång 36

OKTOBER 2024

Nästa nr kommer 1 november 2024 stoppdag 25 okt.

ANNONSER VÅRDÖ INFO 2024

KOMMUN-
INVÅNARE OCH
VÅRDÖFÖRE-
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH
SAMFUND I
VÅRDÖ SAMT
ÖVRIGA UTAN-
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 69,-
♦ halvsida 35,-
♦ ¼ sida &
mindre 25,-
♦ material efter
stoppdag + 25,-

STOPP- DAG

alltid
25:e

PRENUME- RATION

Via brev eller
e-post,
45,-/år

Via hemsidan
www.vardo.ax
ingen kostnad

UTGIVNING

som regel
första post-
dagen varje
månad.
Finns även på
www.vardo.ax

INFO- REDAKTÖR

Lisbeth
Lindfors, tel.
0457 0537066

ANNONS- MATERIAL TILL

llindfors@
aland.net

Den 27 oktober 2024
ställer vi om till **VINTERTID**
- då ändrar vi klockan
en timme
BAKÅT!



FAST BOSATTA VÅRDÖBOR

med kommunalt
vatten, skall
lämna in sin
vattenmätar-
avläsning

senast
1.11.2024

Kupong
finns i
på sid 4

Är du
förälder
i Vårdö?



Eller har du kanske
barnbarn i skolan?

Vi i Vårdö Hem och skola
arbetar för att skapa roliga
tillfällen för Vårdös skolelever.

Även de som inte har egna
barn i Vårdö skola är varmt
välkomna att bidra genom att
bli medlem i föreningen
(10 euro per läsår) eller
genom frivilliga donationer.

Inbetalningar görs till konto
FI45 6601 0002 3105 63
Föreningen Hem och skola vid
Vårdö grundskola.

Vänligen använd ref nr 1009.

Styrelsen



ÅTERVINNINGSCENTRALEN
I LISTERSBY HAR ÖPPET

1.10-31.3

månadens sista helgfria
lördag kl. 11-13
(26 oktober)

ÅVC skötare Jim Sundström
tel. 040 7268 258

ÄNGÖ BUSSÖ BERGÖ

Då ingen direkt tillgång till återvinnings-
central finns kan övrigt avfall lämnas vid
Svinryggens deponi i Jomala,
öppet vardagar kl. 12-16.

När kommunal årlig
avfallshanteringsavgift erläggs är
mängden som förs kostnadsfritt
**max ca. 1 bilsläp
eller 1 m³ / månad.**



BIBLIOTEK och KULTUR

Biblioteksaktiviteterna är i full gång – du är varmt välkommen!

STICKCAFÉ

blir varje tisdagskväll i oktober, kl. 18-20 bjuds det på kaffe/te samt kaka. Ta med en egen stickning, kom in för att låna böcker eller umgås en stund ☺



Under oktobermånad blir det

SURFCAFÉ

hela två gånger, som Folkhälsan bjuder på; torsdag 10.10 och 24.10, kl. 18-19. Folkhälsan på Åland erbjuder ett kostnadsfritt, individuellt stöd till ovana internetanvändare i alla åldrar. Målet är att man ska känna större självständighet, trygghet och säkerhet i att använda smarttelefon eller dator. Ta med den mobil/surfplatta du vill lära dig mer om. Biblioteket bjuder kaffe/te med dopp. Välkomna!

PÅ HALLOWEEN

torsdag 31.10 kl 18-20 är biblioteket pyntat, det finns godis till alla mindre och större besökare. Välkomna!



JULNYHETER I BIBBAN

Bl.a. Kerstin Ekman, Kvinnornas jul – 24 berättelser i advent
Karolina Ramqvist
Camilla Brink Jul med Musse & Helium
Axel Åhman Smugglarens skatt (barn)



Fler boknyheter hittar du på nästa sida.

Kontakta biblioteket

tel. 47970/biblioteket@vardo.ax /
Messenger för dina inköpsönskemål!



Välkommen till ditt bibliotek!



KONTAKTUPPGIFTER VÅRDÖ KOMMUN

KOMMUNKANSLI tel. 47900
Öppet måndag - torsdag kl. 9-15
e-post: info@vardo.ax www.vardo.ax
adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ
Kommundirektör Erik Brunström
tel. 47990 eller 0457 3458 790
e-post: erik.brunstrom@vardo.ax

BIBLIOTEK tel. 47970
Vik. bibliotekarie Hannamari Ruohonen
Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 & 18-20
e-post: biblioteket@vardo.ax

BYGGNADSKANSLI tel. 47920
Byggnadsinspektör Fredrik Packalén
månd. - onsd. kl. 9-15 tel. 0457 3430 527
e-post: fredrik.packalen@vardo.ax

CENTRALKÖK tel. 47980
Kock Zandra Wallin centralkoket@vardo.ax

DAGHEMMET SOLBACKEN
Föreståndare Marie Lundell tel. 47940
eller 0457 3456 368
e-post: marie.lundell@vardo.ax

FASTIGHETSSKÖTSEL
Ledande fastighetsskötare Paul Grüne
tel. 0457 3458 088
Fastighetsskötare Jan Holm 040 5946 705

FRITIDSHEM tel. 47930
Fritidshemsledare Siv Grönvall-Diederichs

SKOLA tel. 47960
Föreståndare Irene Sjölund
e-post: irene.sjolund@vardoskola.ax

STRÖMSGÅRDEN tel. 47950
Äldreomsorgsledare Elin Silfversten
tel. 0457 3459 302
e-post: aldreomsorg@vardo.ax

ÅTERVINNINGSCENTRALEN
Jim Sundström tel. 040 7268 258



BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Byggnadstekniska nämnden beviljade följande byggnadslov den 23 september 2024:

- nybyggnad av fritidshus på Mellangård 1:46 på Idholm i Bergö.
- tillbyggnad av egnahemshus och tillstånd enskilt avlopp på Sjöängs 2:8 i Sandö.

Byggnadstekniska nämnden följande möte hålls **måndagen den 21 oktober 2024**. Handlingar för ärenden som skall behandlas vid mötet skall vara byggnadstekniska nämnden tillhanda **senast den 14 oktober 2024**.

NÅGRA AV BIBLIOTEKETS BOKNYHETER

Patrik Berghäll:	Slaget om Bengtskärr
Ann Cleeves	Stormfågel
Emma Hamberg	Kärlekens idioter
Anne Holt	Tolv otämjda hästar
Colleen Hoover	Kanske en dag
Colleen Hoover	För sent
Jørn Lier Horst & Thomas Enger	Offer
Arnaldur Indridason	Stormens vrede
Agnes Lidbeck	
m.fl	Mer än mamma
Kate Morton	Hemkomsten
Jo Nesbø	Natthuset
Sara H. Olsson	Fiendevän; Tornsvalan; Vildliljan
Frida Skybäck	Skuggvarg
Viveca Sten	Benådaren
Chris Whitaker	Välkommen till Tall Oaks
Carina Wolff-Brandt	Förakta aldrig en stilettklack
Eli Åhman Owetz	Tillbaka till Hampstead
Rana Eizad	Dumma mage
Lena Skogholm	Koden till tonårshjärnan

PS. Kontakta biblioteket tel. 018- 47970 / biblioteket@vardo.ax / Messenger för dina inköpsönskemål/reservationer!



KOMMUNDIREKTÖREN

~ *har ordet* ~

Befolkningstillväxt, bättre ekonomi, tillbyggnad av daghem och diskussioner om skärgårdstrafik.

Nu när hösten är här ligger mycket fokus inom det kommunala på budgetarbetet för nästa år. För Vårdös del följer vi fortsättningsvis innevarande års budget tämligen väl och med fjolårets positiva resultat har vi nu en betryggande god kassa, men ändå svaga nyckeltal i övrigt och en del utmaningar för de kommande årens ekonomi. Budgetseminarium har hållits och nämnderna tar nu i oktober fram sina förslag till budget för nästa år.

I anslutning till budget fastställs även skatte- och avgiftsnivåer. Skattesatserna fastställs vid fullmäktiges möte 14 november och de flesta kommunala avgifter tas beslut om i styrelsen inom december. Kommunstyrelsen har dock redan i september fastställt barnomsorgens avgifter för ikraftträdande från 1.1.2025. Föräldrar till barn på daghemmet informeras skilt om detta.

En synnerligen positiv nyhet ligger i Vårdö kommuns befolkningsutveckling. Under år 2023 ökade kommunens befolkning från 451 till 471 invånare, alltså en nettoökning om 20 personer och en relativ tillväxt om 4,4 procent – vilket är mest av alla kommuner på hela Åland och kanske i hela Finland. I en liten kommun förekommer såklart variationer på enskilda år, men vi konstaterar att Vårdö har en successivt ökande befolkning även över längre tid och vi gläds över detta och ber att få hälsa alla nya invånare varmt välkomna till den förtrollade ön.

Med en ökande befolkning följer även ökat antal barn och daghemmets tillbyggnad ser nu ut att kunna komma igång under hösten. För de äldre pågår även arbetet med Strömshögrens renovering och trivselhöjande åtgärder.

I beslutsorganen har under sommaren behandlats och kommer även vid kommande möten att tas beslut om ovanligt många remissutlåtanden över lagförslag mm. Till de större och för kommunerna viktigare frågorna hör förslag till lag om tryggnad av kommunal service, som är en ny benämning på vad som i tidigare förslag kallades "kriskommunlag". Den förekommande krisen i kommunerna kan dock anses ha orsakats främst av det faktum att landskapets andelar i bekostandet av den service kommunerna tillhandahåller inte har följt kostnadsutvecklingen pga. ökade krav på densamma.

På agendan finns även ett flertal skärgårdsrelaterade ärenden. Frågan om skärgårdstrafiken med både de frigående färjorna och linfärjorna dryftas i olika forum, liksom även en nu pågående förstudie om alternativet med bro över Prästöundet. Landskapets avsikt är att redan nästa år införa turlista på samtliga linfärjor och att genomföra elektrifiering av Töftöfärjan.

Som en parentes i fråga om färja eller bro över Prästöundet kan nämnas att den nuvarande färjan har ca 330.000 passage-rare per år, varav bara 20 % utgörs av pendling till och från Vårdö och resten består i annan typ av trafik. Med en genomsnittlig tidsåtgång om tio minuter inklusive vänte- och överfartstid innebär det att passagerarna tillbringar motsvarande 30 årsverken arbetstid på färjan. "Tid är pengar" brukar man säga, och så är det även i ett samhällsekonomiskt perspektiv. Från kommunens sida önskar vi därför att dylikt beaktas när olika alternativ utreds för framtiden.

I skrivande stund står Vårdö just inför att stå värd för skärgårdskommunmöte och frågan om skärgårdstrafiken och dess framtid diskuteras och utreds som bäst på olika håll. Vi återkommer med mer information vartefter bilden klarnar kring hur det kan komma att bli framöver.

Vi önskar er alla en trevlig höstmånad!

Erik Brunström, kommundirektör
www.vardo.ax +358 457 3458 790



SKÄRGÅRDSMARKNAD

LÖRDAG 9.11.2024

KL.11:00-14:00

PÅ TORGET I MARIEHAMN

Välkommen med att sälja bröd, fisk, annan mat, godis, smycken, hantverk, havtornssaft eller något annat spännande på torget i Mariehamn.

Det är som tidigare år gratis för alla skärgårdsbor att delta.

Anmälningar tas emot på Vårdö av Sussie Nordberg, susannebo98@hotmail.com, 040 716 5935.

Anmäler ditt intresse senast 15.10.2024.

Koordinator för eventet är som vanligt Sussie och Amanda på SNAPkultur.



FÖR ALLAS TREVNAD
Plocka upp
efter din hund
TACK



Fast bosatta vattenabonnenter!

Nu är det dags igen för VATTENMÄTARAVLÄSNING; senast 1.11.2024!

Avläsningen kan meddelas per post på kupongen nedan, alternativt via e-post info@vardo.ax, per tel. +358 (0)18 47900 eller *via hemsidan www.vardo.ax under Bygga & bo/vattenavläsning.*

----- Klipp här -- RETURNERAS SENAST 1.11.2024 ----- Klipp här -----

Avläsningsdatum Mätare 1 Mätare 2
_____ 2024 _____ _____

Avsändare/abonnent:

Adress: Tel nr:



MOTTAGAREN
BETALAR PORTOT
Gäller inom
Norden

Svarsförsändelse
Avtal 22100/113
Vårdö kommun
22103 MARIEHAMN

Wårdö kulturforening planerar UTFÄRD TILL INIÖ

lördag 19 oktober 2024

Avfärd från Hummelvik kl. 5.15.

Besök på bl.a. Torrikas block- och isvägs-
museum, rundtur, kyrkan, skolmuseum
Lolas skärgårdsbord mm.

Underhållande guidning av Bosse Ahlnäs

Retur på kvällen.

Pris för medlemmar **40 EUR/person**
för övriga **50 EUR/person**

Anmälning senast den 10 oktober
till Göran Löfroth tel. 0457 526 7301,
glof@aland.net

Bli medlem

genom att betala in medlemsavgiften 10 €
till konto IBAN FI17 6601 0010 8425 08





VÅRDÖ FBK

folkhälsan

och



Röda Korset

i Vårdö håller

HÖSTMÖTE

måndag 14.10.2024

kl. 18.30 på branddepån.

Stadgeenliga ärenden.
Kaffeservering

Varmt välkomna!

Styrelserna



**Vårdö
Jaktvårdsförening**

Vårdö jaktvårdsförening ordnar

kvällsföreläsning

med Lilian Abrahamsson, tema

Garvning av skinn

tisdag 15.10.2024

kl. 19.00 i Vårdö skola.

Anmälan: Per sms/samtal till
Fanny, 0457 34 28 636

Varmt välkomna!

Styrelsen



Martha

Vårdö marthaförenings

oktober

MÅNADSMÖTE

hålls hos Eywor

torsdag 17.10.2024

kl. 18.30

Välkomna!



**Vårdö
Jaktvårdsförening**

Vårdö jaktvårdsförening håller

höstmöte

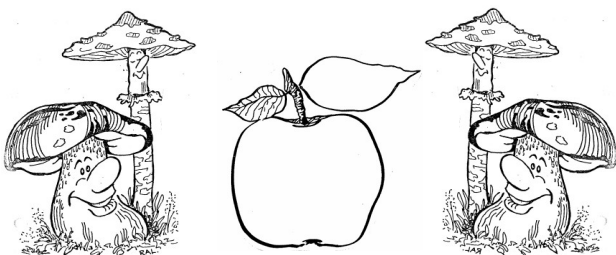
17.10.2024

kl. 19.00 i Vårdö skola.

Stadgeenliga ärenden
och kaffeservering.

Varmt välkomna!

Styrelsen





Allhelgona marknad

*Fredagen 1 november kl. 14-16
på marknadsplatsen i Vargata.*

Där hittar Du:

Rökt kött, gris och kyckling

Karelska piroger

Slaktgryn

Kaffebröd i olika former

Ljus i olika utföranden

Hemvete, surdegsfrallor och limpor



Saft, inläggningar och senap

och annat smått och gott

Välkommen!



Medis Vårdö 24

**Höstterminens
återstående kurser**

ANMÄL DIG DIGITALT REDAN NU! Lera med mera med Alejandra
till <https://medis.ax/kurser/>

Tovning med Agnetha
start 7.10.2024

Tredimensionell glasmosaik
med Ritva start 26.10.2024

start 9.11.2024

Enhanced Employment Opportunities in Rural Areas - Förbättrade sysselsättningsmöjligheter på landsbygden

Har du funderat på att starta ett eget företag? Det möjliggör inte bara att arbeta som självständig entreprenör, utan också att jobba på köptjänst åt ett annat företag. Kom och lär dig om olika möjligheter och utveckla din idé vidare, i ett internationellt samhälle. Du får feedback och förslag för utveckling av din idé, samt nätverk genom vilka du kan utveckla och öka dina anställningsmöjligheter även i framtiden!

Varför inte ge det ett försök? **Skicka in din fritt formulerade ansökan senast 11.10.2024 till agneta.wackstrom@skargarden.ax**

Vem kan söka till utbildning? En person som:

- är 17-25 år när projektet startade 1.4.2024
- är över 50 år när projektet startade 1.4.2024
- har inte arbetat som företagare vid tidpunkten för ansökan om utbildning.
- kan vara i arbetslivet, men är också intresserad av företagande.
- bor i programområdet, det vill säga Åland.
- förstår och talar grundläggande engelska.
- är villig att studera i internationellt samarbete.
- är även intresserad av att arbeta på landsbygden/skärgården

Utbildningen omfattar både online utbildning och möten ansikte mot ansikte. Onlineutbildningar genomförs i internationellt samarbete mellan Finland (inklusive Åland), Estland, Lettland och Sverige. Internationella föreläsare tar med olika aspekter av landsbygdsföretagande och möjligheter och utmaningar. Samtidigt går vi igenom förutsättningarna för entreprenörskap, modifiering av affärsidé, marknadsföring, prissättning och kundförvärv. De lokala träffarna är skräddarsydda efter gruppens behov och är konkreta. Under den internationella intensivperioden kan du lära dig om landsbygdsföretagande i andra länder och nätverka med andra företagare.

Efter kursen tar varje deltagare fram en affärsplan för sin egen affärsidé under ledning av en mentor. **OBS!** Genomförandet av utbildningen kräver inte att man startar ett företag, efter att deltagarna ha utvecklat en affärsidé kan de fritt besluta om dess genomförande.

Första 80 timmars online- utbildning hålls mellan klo. 18-20

- 2024: 29.10. / 19.11.
- 2025: 21.1. / 18.2. /4.3 /25.3./
- 6st lokala 3h träffar och utbildningstillfällen hösten 2024 samt våren 2025.
- valfri 3-dagars intensivkurs och studieresa anordnad av internationella partners 04/2025 (reskostnader kommer att ersättas för deltagare)
- • personlig mentorskap 6 x 1,5 timme
- • utarbeta din egen affärsplan (ca 15 timmar)

Deltagande i utbildningen är kostnadsfritt. De som fullföljer utbildningen får ett utbildningsbevis från Estonian University of Life Sciences. Högst 15 deltagare kan antas till utbildningen.

Är du intresserad? Projektledare Agneta Wackström agneta.wackstrom@skargarden.ax svarar gärna på frågor samt tar emot anmälningarna.

Lådracet är slut för i år!

September månads vinnare är

Stig-Göran Nordberg	Hullvik
Lisbeth Söderholm	Kyrkkroken
Inka Weckman	Listersby
Sven-Erik Silvander	Sandösund
Marie Lundell	Simskåla
Ulrika Diederichs	Töftö
Maria Grunér	Vargata

Barnvinnare

Otto Karlsson	Kyrkkroken
Cruise Karlsson	Listersby

HUVUDVINST 2024 ELLEN SJÖLUND BARNENS VINST VIKTORIA LUNDELL

Presentkort på Stadium

till den som gick allra flest gånger.

Siv Grönvall-Diederichs (190)

och det barn som gått flest gånger

Thilde Sjögren (49)

Pris till andra som gått många gånger!

Hannamari Ruohonen	Ville Dahlblom
Marie Karlsson	Alfred Olofsson
Mari Grönvall-Sjögren	Ingrid Olofsson
Malin Olofsson	Kerstin Abrahamsson
Sylvester Somero	

Övriga vinster:

Göran Abrahamsson	Elof Abrahamsson
Anna Perokorpi	Alfred Påvals
Stina Lindén	Molly Åberg
Marie Karlsson	Caspian Karlsson
Maria Sjölund	Fiona Karlsson
Ramona Andersson	Stina Olofsson
Malin Olofsson	Nils Antman-Silvander

Grattis till alla vinnare!

ETT STORT TACK TILL ALLA

som gått till en låda & skrivit sitt namn.

Även ETT STORT TACK

till Vårdö företagare

som skänkt produkter till dragningarna.

Folkhälsan på Vårdö r.f.



Vårdö IK

Talka på Vårdö idrottsplan!

Efter höstlovet är det dags
att förbereda för vintern
på Vårdö idrottsplan.

**Vi samlas måndag
21.10.2024 kl. 17**

bär in saker och
röjer pulkbacken inför vintern.

Korvgrillning, saft, kaffe och bulle.

Alla välkomna!

Fr o m 6.10.2024

spelar vi

BOULE INNE

i skolans gymnastiksal
söndagar kl. 18

**ALLA VÄLKOMNA,
ÄVEN NYA SPELARE!**

Vill du veta mer?

Kontakta Christa Evans,
tel. 040 5905 215



Prenumerera kostnadsfritt

på Vårdö Info och kommunens protokoll;

www.vardo.ax/prenumerationer

Strömsgårdens aktiviteter i oktober 2024

för boende på Strömsgården och samtliga ålderspensionärer > 65 år.

Tisdag 01.10

kl. 13.30 Mimosel och fika i dagsalen.
Mimosel är en stund för samvaro som samtidigt främjar minne och motion. Detta arrangeras vanligtvis av Christa Evans med musik av Helena Påvals och Karl-Anders Lindholm.

Onsdag 02.10

kl. 13.30 Sittgymnastik med Marja i dagsalen

Torsdag 03.10

kl. 17.30 Film i dagsalen.
Möjlighet att önska film.

Måndag 07.10

kl.10.00 Högläsning i dagsalen .
Möjlighet att önska bok.



Tisdag 08.10

kl. 17.30 Film i dagsalen .
Möjlighet att önska film.

Onsdag 09.10

kl. 13.00 Sångstund i matsalen.

Torsdag 10.10

kl. 14.00 Stickcafé med fika i dagsalen.

Lördag 12.10

kl. 13.30 Bingo tillsammans med personalen.

Måndag 14.10

kl. 10.00 Högläsning i dagsalen.
Möjlighet att önska bok.

Tisdag 15.10

kl. 17.30 Film i dagsalen.
Möjlighet att önska film.



Torsdag 17.10

kl 18.00 Besökshunden Per-Allan
Verksamheten med besökshund ger möjlighet att klappa och mysa med Per-Allan. Även lekar och övningar tillsammans med hunden gör att aktiviteten främjar både det fysiska och psykiska måendet.



Måndag 21.10

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.
Möjlighet att önska bok.

Tisdag 22.10

kl. 17.30 Film i dagsalen.
Möjlighet att önska film.

Onsdag 23.10

kl. 13.00 Sångstund i matsalen.

Torsdag 24.10

Fotvård.



Lördag 26.10

kl. 13.30 Bingo och fika tillsammans med Marthorna i dagsalen.

Tisdag 29.10

kl. 18.00 Vänhundarna kommer.

Vid frågor eller anmälan

för aktiviteter på Strömsgården, kontakta oss per tel. 018 47950 eller 0457 345 9302.

Folkhälsan på Vårdö

fortsätter med

cirkelträning för seniorer

och för alla som tycker om
lugnare träning



Träningsdatum på måndagar i oktober

Datum: 7, 14, 21 och 28.10.2024. Tid: kl. 15

Plats: Vårdö skolans gymnasal (ingång från skolans baksida)

Vad betyder cirkelträning? Målet är att träna muskelstyrka, balans och rörlighet. Träningen börjar med uppvärmning och fortsätter sedan med olika rörelser i egen takt i tio stationer. Träningen slutar med en avkopplande stretching. Hela träningen brukar ta ca 45 min.

Avgift: 4 €/gång för medlemmar i Folkhälsan på Vårdö
6 €/gång för icke-medlemmar

Om du vill komma och prova är första gången gratis.
Betaling sker i slutet av tränings säsongen till Folkhälsan på Vårdö förenings bankkonto.

Träningen fortsätter hela hösten på måndagar kl. 15 till första veckan av december, datumerna ges i aktuell månads Vårdö Info samt i Facebook gruppen Vårdös Djungeltrumma.



CENTRALKÖKETS LUNCHMENY

2.10-1.11.2024

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror.

**Strömmsgårdens
boendes mattider:**
Lunch kl. 11.30
Middag kl. 16.00
Kvällsmål kl. 19.00

	Onsdag	2	Kycklingsoppa med tomater	
	Torsdag	3	Dagens fisk	
	Fredag	4	Köttbullar, gräddsås, potatismos	
	Lördag	5	<i>Stekt inlagd strömming, potatismos, dessert</i>	
	Söndag	6	<i>Ugnsbakat nötkött, rostad potatis, dessert</i>	
	Måndag	7	Grönsakspaj med fetaost	
	Tisdag	8	Sötpotatissoppa	
	Onsdag	9	Korvstroganoff, ris/potatis	
	Torsdag	10	Dagens fisk	
	Fredag	11	Fläskpannkaka, lingonsylt	
	Lördag	12	<i>Gäddfärsbiffar, vitsås, potatis, dessert</i>	
	Söndag	13	<i>Persiljejärpar, potatis, dessert</i>	
	Måndag	14	Blomkålsgryta	
	Tisdag	15	Barnens val	
	Onsdag	16	Laxsoppa	
	Torsdag	17	Dagens fisk	Höstlov
	Fredag	18	Höstgryta, potatis	Höstlov
	Lördag	19	<i>Leverbiffar, brunsås, potatis, dessert</i>	
	Söndag	20	<i>Grisinnerfilé, ugnsrotsaker, skysås, dessert</i>	
	Måndag	21	Quorngryta med kokosmjök	
	Tisdag	22	Kålpudding med köttfärs	
	Onsdag	23	Cowboysoppa	
	Torsdag	24	Dagens fisk	
	Fredag	25	Sjömansbiff	
	Lördag	26	<i>Dillstuvad potatis, stekt falukorv, dessert</i>	
	Söndag	27	<i>Kalops, potatis, dessert</i>	
	Måndag	28	Böngryta, potatis	
	Tisdag	29	Lasagne	
	Onsdag	30	Broccolisoppa	
	Torsdag	31	Dagens fisk	
	Fredag	1.11	Ugnsraggmunk, stekt fläsk, lingonsylt	

Vill Du som utomstående äta lunch på Strömmsgården?

Vardagar meddela köket samma dag senast kl. 08.00.

Helger meddela senast torsdagen innan.

Meddela per tel. eller kryssa i listan och lämna till köket.

Avgifter Måltider för utomstående 9,50€ /port.

Måltider för ålderspensionärer 65+ 5,00€ /port.

Lunch med hemkörning 7,60€ /port.

Smaklig måltid!

Köket tel. 47980

