



Vårdö kommunkansli, tel. 47900
öppet måndag-fredag kl. 9-15
e-post info@vardo.ax
www.vardo.ax

Material till Vårdö Info:
llindfors@aland.net

Wårdö info

Nr 3 årgång 31

mars 2019

Nästa nr kommer 1 april, stoppdag 25 mars

ANNONSER VÅRDÖ INFO 2019

KOMMUN-
INVÅNARE OCH
VÅRDÖFÖRE-
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH
SAMFUND I
VÅRDÖ SAMT
ÖVRIGA UTAN-
FÖR VÅRDÖ:
♦ helsida 61,-
♦ halvsida 31,-
♦ ¼ sida &
mindre 21,-
♦ material efter
stoppdag + 21,-

**STOPP-
DAG**
alltid
25:e

PRENUME-
RATION
Via brev eller
e-post,
per år 41,-

UTGIVNING
Som regel
första post-
dagen varje
månad.
Finns även på
www.vardo.ax

INFO-
REDAKTÖR
Lisbeth
Lindfors, tel.
0457 0537066

Annonsmaterial sänds
till e-post:
llindfors@aland.net



LEDIG LÄGENHET

på Viktorsgränd

2 r+k

65,5 m²

Hyran är 455,23/månad
Lägenheten är ledig omgående.

Utöver hyran
står hyresgästen för el och sophantering.

Ansökningar beaktas löpande.
Adress Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ,
alternativt mail till:
andreas.johansson@vardo.ax

Förfrågningar
ställs till VD Andreas Johansson,
mail enligt ovan eller tel. 47990.

Välkommen och ta en titt på
Vårdö kommuns
★ nya hemsida: ★
www.vardo.ax

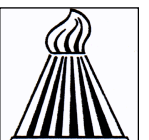


SOCIALKANSLIET INFORMERAR

Socialekreteraren är på
semester 7-17.3.2019

Vid ärenden kontakta soc. arb. Anna
Aakula tel. (Sunds växel) 018-43270

Susann Peltonen
Socialekreterare Sund/Vårdö



SKOL- och BILDNINGS- NÄMNDEN

ANSÖKAN OM BARNOMSORG/ FRITIDSHEMSVERKSAMHET

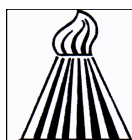
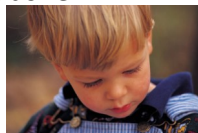
Behöver ert barn barnomsorg eller plats
i kommunens fritidshemsverksamhet
eller specialomsorgens fritidshem
läsåret 2019-2020?

Ansökningsblanketter och
närmare information fås
från Marie Lundell, daghemmet Sol-
backen tel. 47940, solbacken@vardo.ax

Ansökningsblanketter finns också på
kommunens hemsida, www.vardo.ax

**Ansökan lämnas in till daghemmet,
skolan eller kommunkansliet
senast fredagen den 5 april 2019.**

*OBS! Ni som är beviljade barnomsorg
behöver ej söka utan har kvar platsen
tills dess den sägs upp.*



SKOL- och BILDNINGS- NÄMNDEN

INSKRIVNING

av nya elever vid Vårdö skola
inför läsåret 2019-2020

**tisdagen
den 2 april 2019 kl. 18.30**

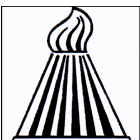
är alla blivande elever
med föräldrar välkomna på
inskrivning till Vårdö skola.

Vi berättar kort om inskolningen
och om skolstarten och fyller i
elevblanketten.

Välkomna!



Annika Karlsson, föreståndare
Tel. 47960



VÅRDÖ KOMMUN
BIBLIOTEK och KULTUR

Välkommen in och botanisera

bland faktaböcker, barnböcker,
biografier,
romaner och
deckare!



Kafé Katrina

Välkommen in till Ditt bibliotek på
kaffe och kaka varje tisdags- och



torsdagskväll
kl. 18-20

under hela vintern.

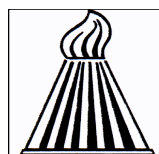
Stickcafé

på tisdagskvällar kl. 18-20
fortsätter. Välkomna!



*Välkommen
till ditt bibliotek!*

- öppettider, se här intill -



KONTAKTUPPGIFTER
VÅRDÖ KOMMUN

www.vardo.ax och

www.facebook.com/vardokommun

KOMMUNKANSLI tel. 47900
Kommundir. Andreas Johansson, tel. 47990
e-post: andreas.johansson@vardo.ax
Kansli, tel. 47900, fax: 47910
Måndag—fredag kl. 9-15
e-post: info@vardo.ax
adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ

BIBLIOTEK tel. 47970
Bibliotekarie Petra Nord,
Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 och 18-20
e-post: biblioteket@vardo.ax

BYGGNADSKANSLI tel. 47920
Kommuntekniker/byggnadsinspektör
Fredrik Packalén, tel. 47920, 0457 3430527
Måndag—onsdag kl. 9-15
e-post: fredrik.packalen@vardo.ax

CENTRALKÖK tel. 47980
Kock Minna Pomrén-Andersson
e-post: minna.pomren-andersson@vardo.ax

DAGHEM SOLBACKEN tel. 47940
Föreståndare Marie Lundell 0457 345636
e-post: marie.lundell@vardo.ax

FRITIDSHEM tel. 47940
Se daghemmet Solbacken.

SKOLA tel. 47960
Föreståndare Annika Karlsson
e-post: annika.karlsson@vardo.ax

SOCIALKANSLI tel. 47930
Socialsekreterare Susann Peltonen,
Torsdagar i Vårdö, tel. 47930
Övriga dagar i Sund tel. 43 27 30
e-post: susann.peltonen@sund.ax

STRÖMSGÅRDEN tel. 47950
Vik äldreomsorgsledare Desireé Zetterman
tel. 0457 345 6175 , vardagar kl. 9-15
e-post: aldreomsorg@vardo.ax
Närvårdarna, tel. 47950



Medis

**Vårdökurser
hösten 2019**

Vad vill du ha för Medis-kurs i Vårdö i höst?

Maila kontaktpersonen eller skicka ett sms
så snart som möjligt, planeringen är redan
i full gång! Och vill du hålla en kurs eller
vet nån som kan tänkas hålla en kurs du
önskar, hör av dig!

Vårdös kontaktperson, Lisbeth Lindfors,
tel. 0457 0537 066 eller
e-post llindfors@aland.net



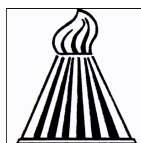
BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Byggnadstekniska nämnden beviljade följande byggnadslov den 18 februari 2019:

- tillbyggnad av fritidshus
på Röviken 2:11 på Bergö
- fritidshus och bastu
på Österholmskiftet 2:119 på Österholmen i Grundsunda. Rågranne hörs.
- nybyggnad av bastu
på Rävholm 1:48 på Bergö

Byggnadstekniska nämndens nästa sammanträde hålls **måndagen den 18 mars 2019**.

Handlingar för ärenden som skall behandlas under mötet bör vara byggnadskansliet tillhanda **senast måndagen den 11 mars 2019**.



ÅTERVINNINGSCENTRALEN (ÅVC) I LISTERSBY HAR ÖPPET

• **1 oktober - 31 mars** •

enligt överenskommelse

med Christer Norrman, tel. 041 444 2444



AVFALLS- HANTERINGEN

PÅ

ÄNGÖ, BUSSÖ, BERGÖ

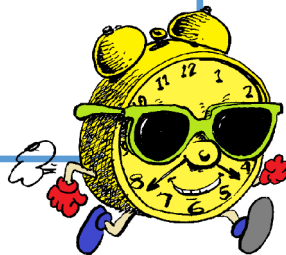
Stort blandavfall (ex. byggavfall, möbler), metallskrot, träavfall, hushållsmaskiner samt **farligt avfall** (oljor, bilackumulatorer, lysrör mm) **kan föras till Ålands Renhållning i Norrböle; Skogshyddsvägen 11, Mariehamn.**

Ange att ni äger en fastighet på Ängö eller Bussö så antecknas det.

Ett "fullt bilsläp" eller ca. 1 m³ stort blandavfall eller träavfall ingår i Vårdö kommuns avfallshanteringsavgift och kan då lämnas kostnadsfritt hos Renhållningen.

Öppet: vardagar kl. 7.00-16.00

*Ändra klockan
EN TIMME FRAMÅT
- till sommartid -
söndag
31 MARS 2019*



LANTBRUKSKANSLIET INFORMERAR

ÄNDRAD INLOGGNING TILL VIPU-TJÄNSTEN OCH EVIRA

Vi årsskiftet slogs Landsbygdsverket (Mavi) och Evira ihop till en ny stor myndighet **Livsmedelsverket (Ruokavirasto)**.

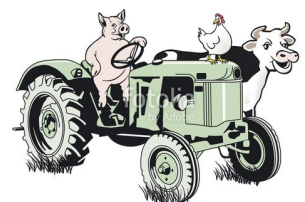
Den första och synligaste förändringen är att webbadresser och e-postadresser till myndigheterna har ändrats. All information som tidigare fanns på Landsbygdsverkets och Eviras hemsidor finns nu på www.ruokavirasto.fi. Välj svenska uppe i högra hörnet.

Om du har länkar till mavi.fi kommer dessa inte att fungera längre utan länkarna måste uppdateras.

Vipus adress ändras från vipu.mavi.fi -> vipu.ruokavirasto.fi

Information om djurhållning som tidigare hittades på Eviras hemsida (www.evira.fi) kan nu hittas på

www.ruokavirasto.fi/sv/odlare/djurhallning/markning-och-registrering-av-djur/



#3987481



VILL DU VARA MED OCH SÄLJA DINA PRODUKTER & TJÄNSTER PÅ ÅLANDS HANDELSMÄSSA?

Vi på Företagsam Skärgård bjuder nu in skärgårdsföretagare att delta, sälja och marknadsföra produkter & tjänster kostnadsfritt i vår gemensamma monter på **Ålands Handelsmessa den 29-30 mars 2019** i Baltichallen, Mariehamn.

Som deltagare turas du om att stå i montern tillsammans med andra och säljer både egna och andras produkter & tjänster, samt skärgården i sin helhet. Om du inte har tid att själv stå i montern så hjälper vi dig!

Kontakta rebecka@skargarden.ax för din intresseanmälan senast den **22 mars 2019**.



BIDRAG OCH UNDERSTÖD

(blankett på nästa sida)

Kommunstyrelsen har den 30 januari 2019, § 6, beslutat om ett nytt system för att fördela bidrag till föreningar och lokal verksamhet. Detta är anledningen till att ansökningsblanketten ser annorlunda ut i år jämfört med tidigare. Syftet med det nya systemet finns beskrivet i ovan nämnda paragraf.

Totalt så fördelas 2019:

3 500 € på föreningslokaler,
3 500 € baserat på verksamhetsnivå,
2 000 € för föreningsverksamhet utanför
Vårdö för vårdöungdomar och
1 000 € för bidrag till evenemang (detta
bidrag betalas i efterhand).

Sista ansökningsdag är den 30 april 2019.

Frågor besvaras av kommundirektör
Andreas Johansson, 47 990 eller
andreas.johansson@vardo.ax



Vårdös huvudkontor

Öppet kvällar samt helger enligt överenskommelse. Jag kan även komma hem till dig om du har svårt att komma till salongen (jag finns mitt emot Vårdöbutiken).

Jag klipper både damer, herrar samt barn i alla åldrar. Vill du ha ny färg i håret nu till våren? Eller kanske en permanent? Jag utför även ögonfrans/brynfärg.

Boka din tid på telefon 0408436153 eller via min Facebooksida, Vårdös huvudkontor, följ gärna den, där uppdaterar jag kontinuerligt med lediga tider, erbjudanden m.m.

Vi ses! / Malin Olofsson



**Vårdös
huvudkontor**



Funderar Du på renovering, ombyggnad, tillbyggnad eller nybyggnad?
Behöver Du hjälp?

Ring mig så funderar vi vidare tillsammans!

Sjöökulla Bygg

Innehavare Marcus Påvals
Bruksvägen 15, Töftö
22 550 Vårdö

Tel. +358 (0)400 79 15 22
eller +358 (0)18 47 705

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG FRÅN VÅRDÖ KOMMUN

Sänds till Vårdö kommun, Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ märke "Föreningsbidrag"

Föreningens namn

adressuppgifter

kontaktperson

Understöd söks för följande:

- 1 föreningslokal
 2 föreningsverksamhet i Vårdö

- 3 föreningsverksamhet utanför Vårdö
 för vårdöungdomar
 4 särskilt evenemangs- och/eller projektstöd

1 FÖRENINGSLOKAL

- Enligt tidigare uppgifter
 Enligt följande uppgifter:

Total yta m²
 Kontinuerligt uppvärmd yta m²
 Kök och serveringsyta m²
 WC (ja eller nej)

2 FÖRENINGSVERSAMHET

Antal betalande medlemmar per 31.12. föregående år

Antal aktivitetsdagar under föregående verksamhetsår

Antal aktiviteter med

- 10 - 49 personer

- 50 - 99 personer

- 100 personer eller mer

3 FÖRENINGSVERSAMHET FÖR UNGDOMAR

Föreningsverksamhet för vårdöungdomar i och utanför Vårdö

Antal vårdöungdomar som deltagit under det senaste verksamhetsåret

Meddelande

--

BOKSLUT FRÅN SENASTE VERKSAMHETS-
 ÅR BIFOGAS (obligatoriskt)

Ort och datum

--

4 SÄRSKILT EVENEMANGS- OCH/ELLER
PROJEKTSTÖD

Evenemangets namn

--

Typ av evenemang

--

Kostnadskalkyl i euro

Beräknat antal deltagare/besökare

Under vilken tid? Datum

Uppgifternas riktighet intygas

--

NAMNTECKNING & FUNKTION I FÖRENINGEN

Namnförtydligande

--

**OBS! Bidrag som beviljats på
 felaktiga grunder kan återkallas.**

UTVECKLA VÅRDÖ!

Plats: Vårdö skola
Datum: Lördagen den 30 mars 2019
Tid: 13:00-20:00

13:00 **INLEDNING** och **PRESENTATION** med **FIKA**

13:30 **STEG 1. VAD HAR VI I SKAFFERIET?**

Vad är Vårdös attraktionskraft idag som vi kan vidareutveckla? Inventering presenteras och fastslås.

14:15 **STEG 2. VAD VILL VI TILLAGA?**

- Inspirationsföreläsningar.
- Brainstorming-workshop.
- Deltagarna sitter i grupper och tar fram projektbeskrivningar.

17:30 **KOSTNADSFRI MIDDAG**

18:45 **STEG 3. HUR SKA VI TILLAGA DET?**

- Projektidéerna prioriteras så att vi är kvar med 3-5 st.
- De inbjudna gästerna ger en kommentar till hur de kan stöda de 3-5 idéerna som kommit upp.
- Plan för förverkligande av idéerna diskuteras.

20:00 **AVSLUT**

Anmäl dig senast den 25 mars till simon@skargarden.ax eller 0457 34 28 214.

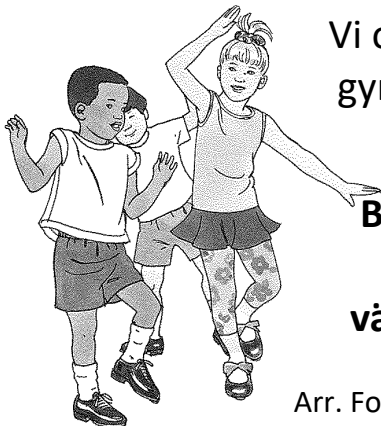
Vänligen uppge allergier och specialdieter.



**FÖRETAGSAM
SKÄRGÅRD**

Knattegympa

Onsdagar ojämnta veckor håller vi Knattegympa i skolans gymnasal kl. 18.15-19.15.



Vi organiserar gympa, lekar mm.

Barn i alla åldrar välkomna!

Arr. Folkhälsan i Vårdö

BOKBODEN

på marknadsplatsen i Vargata är alltid öppen.



Här kan du hämta gratis läsning och hit kan du lämna böcker som du läst klart.

Vårdö kulturstiftelse r.s.



Röda Korset

Röda Korset Ålands distrikt anordnar

Medlemskickoff för nya

och gamla medlemmar/frivilliga

Tid och plats: lördag 16 mars
kl. 12.00-15.00 på Rödakorsgården

Tema: medlemsvärning

Röda Kors delegater berättar om sina
erfarenheter och upplevelser.

Information om Röda Korsets verk-
samhet på Åland

Lunchservering kl. 12.00

Pris 10 €/person

Välkomna!

SNART ÄR DET SOMMAR IGEN!

**Har du behov av motiverad arbetskraft
i sommar?**

Flera tusen ungdomar i Norden
Söker sommarjobb.

Vi hjälper till att hitta sommarpersonalen.

Alla arbetstillfällen är välkomna!

Behöver du ett sommarjobb?

Du som är mellan 18-30 år
upplev Norden genom Nordjobb.

Sök sommarjobbet idag!

Vill du hyra ut bostad i sommar?

Har Du en lämplig bostad som Du vill
hyra ut till en skötsam ungdom, kontakta oss.

Läs mer på vår hemsida: www.nordjobb.org
eller Nordjobb på Facebook.

Tel: (18)17279, e-post: aland@nordjobb.org

Nordjobb
Dörren till Norden



FÖRENINGEN NORDEN PÅ ÅLAND r.f.



Efterlysning

Finns det någon som
efter stormen fått skog
liggandes och inte vill
sälja till uppköpare?

Kanske vill ni såga
upp virket själva.
Nu finns det möjlig-
heter, Hammarudda
såg gör ett prima
arbete.

Kontakta mig för
gemensam transport
till och från sågen

Olof Salmi

mail info@sandosund.com

tel. 0457 3799119

Vårdö FBK vill rikta sitt ÖDMJUKASTE TACK

till alla som på ett eller annat
sätt hjälpte och stöttade oss
under Alfrida.

Ingen nämnd, ingen glömd
- tillsammans är vi som starkast-

TACK!



MÖTEN OCH STÄMMOR I MARS 2019



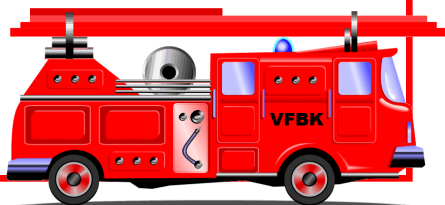
Vårdö FBK
håller vårmöte
måndag 11.3.2019
kl. 19 på branddepån

- Stadgeenliga ärenden.

Vi bjuder på kaffe och bulle!

Hjärtligt välkomna!

Styrelsen



Vårdö
Marthaförenings
MÖTE



hålls torsdagen den
14.3.2019 kl. 19.00
hos Benita Björklund.

Välkomna!

 **folkhälsan**

och



Röda Korset

i Vårdö håller

VÅRMÖTE

och

VÅRDÖ IK

håller

ÅRSMÖTE

måndag 11 mars 2019

kl. 18.30 i skolans matsal.

- ♦ Stadgeenliga ärenden
Servering!

Välkomna!

Styrelserna



Vårdö
jaktvårdsförening
håller

ÅRSMÖTE

tisdagen den
19 mars 2019
kl. 19.00 i Solhult.

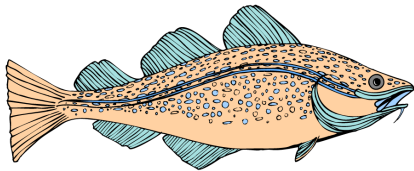
Stadgeenliga ärenden.

Robin Juslin, jaktförvaltare på
landskapsregeringen deltar.

Vi bjuder på fika.

Alla hjärtligt välkomna!

Styrelsen



GRUNDSUNDA BYS
FISKESAMFÄLLIGHETS

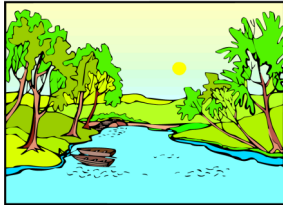
ordinarie delägarstämma

söndagen den 17 mars 2019
kl. 18 i Vårdö skola.

- Stadgeenliga förhandlingar
- Övriga ärenden

Välkomna!

Styrelsen



GRUNDSUNDA BYS
SAMFÄLLDA
LANDOMRÅDEN

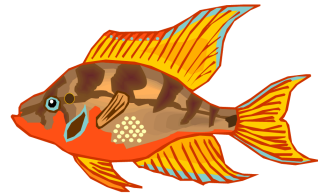
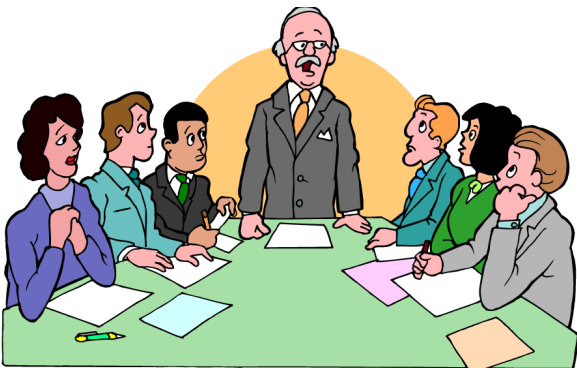
ordinarie delägarstämma

söndagen den 17 mars 2019
kl. 19 i Vårdö skola.

- Stadgeenliga förhandlingar
- Övriga ärenden

Välkomna!

Styrelsen



MICKELSÖ BYS FISKELAG
OCH SAMFÄLLIGHET

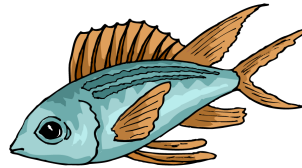
ordinarie delägarstämma

måndagen den 25 mars
2019 kl. 19.00
på Solhult

- Stadgeenliga förhandlingar.
- Övriga ärenden.

Välkomna!

Styrelsen



ÅRSSTÄMMA

VÅRDÖBY FISKELAG

årsmöte

hos Björn Boman, torsdag
den 21 mars 2019 kl. 19.30

- Stadgeenliga förhandlingar.
- Behandla anhållan om att lägga ner vattenledning i fiskelagets vattenområde.
- Övriga ärenden.

**Styrelsen sammanträder
kl. 19.00**

Välkomna!

Styrelsen



SKUNK

SKUNK – skärgårdsungdomarnas intresseorganisation

Kallelse till Årsmöte 23/3 på Föglö

SKUNK håller årsmöte lördagen den 23/3 kl 14.00 på Föglö skola. Medlemmar och andra intresserade är välkomna.

Anmäl gärna ditt deltagande till verksamhetsledaren på info@skunk.ax så att vi kan beräkna fika.

SKUNK håller varje år innan mars månads utgång ett årsmöte.

Kallelse till årsmöte skall göras två (2) veckor före mötet genom att skriftlig kallelse sänds via post, e-post eller i Facebook eller på föreningens hemsidor eller i de kommunala informationsbladen.

Vill någon ta upp något ärende på mötet ska det lämnas till styrelsen senast tio dagar före mötet, styrelsen ska senast sex dagar före mötet synliggöra det och sätta upp på föredragningslistan.

Handlingar kommer att finnas på SKUNKs hemsida innan mötet.

Young Voices läger 22-24/3 på Föglö

Vill du få din röst hörd? Lära dig om hur du kan påverka både mindre och större frågor? Vill du ha roligt med nya och gamla vänner? Då är det här lägret för dig. Vi kommer att diskutera demokrati vad det innebär och vad det finns för alternativ. Genom olika workshops får du redskap för hur du själv kan vara med och påverka. På lördagen under lägret kommer även SKUNKs årsmöte att hållas.

Lägret är för dig som går i åk 7 och uppåt. Vi hjälper till med resor, hör av dig om du behöver hjälp. Pris: 20 € för medlemmar i skärgården, 25 € för icke medlemmar i skärgården. 25 € för medlemmar eller 30 € för icke medlemmar om du inte bor i skärgården. Familjerabatt.

Anmäl senast 12/3 till Emelie Hanström, Emelie.hanstrom@skunk.ax.

Hör av er om ni har några frågor.



ÄLDREOMSORGEN
INFORMERAR:

**ROLIGHETER
PÅ STRÖMSGÅRDEN**
AKTIVITETER I MARS

Fredag	1.3	
Lördag	2.3	Kl. 14.00 BINGO med TOJE, kaffe med dopp
Söndag	3.3	
Måndag	4.3	
Tisdag	5.3	
Onsdag	6.3	Kl. 18.00 VÄNHUNDARNA hälsar på
Torsdag	7.3	Kl. 13.30 ANDAKT
Fredag	8.3	
Lördag	9.3	
Söndag	10.3	
Måndag	11.3	
Tisdag	12.3	
Onsdag	13.3	
Torsdag	14.3	
Fredag	15.3	
Lördag	16.3	Kl. 14.00 BINGO med TOJE, kaffe med dopp
Söndag	17.3	
Måndag	18.3	
Tisdag	19.3	
Onsdag	20.3	Kl. 18.00 VÄNHUNDARNA hälsar på
Torsdag	21.3	Kl. 13.30 ANDAKT
Fredag	22.3	
Lördag	23.3	
Söndag	24.3	
Måndag	25.3	
Tisdag	26.3	Kl. 13.30 MIMOSEL, kaffe med dopp
Onsdag	27.3	
Torsdag	28.3	
Fredag	29.3	
Lördag	30.3	Kl. 14.00 BINGO med TOJE, kaffe med dopp
Söndag	31.3	
Måndag	1.4	

Församlingens
Andakt och Sångstund på
Strömmsgården
**se mer information i
Församlingsbladet**

**Varmt välkomna
till Strömmsgården**
önskar personalen



Vårdö IK

Vårdö IK
finns på Facebook
gilla sidan
så får ni aktuell
information där.

Styrelseordförande, VIK:
Micke Weckman
tel. 040 8655 666



**5 mars
2019**

**FOLKHÄLSANS
SOMMARSIMSKOLA
I SANDÖSUND
söker en
en lekledare**

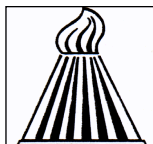
Du bör vara 15 år.



**Mer information och
ansökan senast 19.4.2019**
till Folkhälsan i Vårdö r.f.
simombud Victoria Johansson
vl.johansson@hotmail.com

Beställning**av lunch:**

- kryssa i listan,
- skriv under,
- klipp ur
- lämna in den till Centralköket



CENTRALKÖKETS LUNCH

MENY 1-31.3.19

**Strömmsgårdens
boendes mattider**

Lunch kl. 11.30
Middag kl. 16
Kvällsmål kl. 19

Salladsbord alla dagar utom söppdagar!

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror

1.3	Fredag	1	Köttbullar, mos
2.3	Lördag	2	Biff, rostade rotsaker, pepparsås & dessert
3.3	Söndag	3	Torskrygg, pepparrotssås, potatis & dessert <i>Fastlagsöndag</i>
4.3	Måndag	4	Lasagne
5.3	Tisdag	5	Dillkött, potatis Fastlagstisdag
6.3	Onsdag	6	Dagens fisk
7.3	Torsdag	7	Batatsoppa, nybakat bröd & dessert
8.3	Fredag	8	Stekt fläsk, makaroner/potatis
9.3	Lördag	9	Fiskbiffar, vitlökchilisås, potatis & dessert
10.3	Söndag	10	Kycklinggryta, potatis & dessert
11.3	Måndag	11	Makaronilåda
12.3	Tisdag	12	Buffé, rotmos
13.3	Onsdag	13	Dagens fisk
14.3	Torsdag	14	Pizzasoppa, nybakat bröd & dessert
15.3	Fredag	15	Moussaka
16.3	Lördag	16	Rullader m salami o tomatkompott, potatis & dessert
17.3	Söndag	17	Karrégryta med franska örter, potatis & dessert
18.3	Måndag	18	Köttfärssås, pasta/potatis
19.3	Tisdag	19	Paella
20.3	Onsdag	20	Dagens fisk
21.3	Torsdag	21	Gulaschsoppa, nybakat bröd & dessert
22.3	Fredag	22	Fylld grisrulle, pepparsås, potatis
23.3	Lördag	23	Spett m kött och grönsaker, pilaffris, tomatsås & dessert
24.3	Söndag	24	Laxfrestelse, rödbetssallad & dessert
25.3	Måndag	25	Korvsås, potatis/pasta
26.3	Tisdag	26	Vegetarisk gryta med kikärter, lök, paprika
27.3	Onsdag	27	Ugnslax med potatis, gratinerad blomkål
28.3	Torsdag	28	Köttsoppa, nybakat bröd & frukt
29.3	Fredag	29	(Sk, D) Gröt (S) Risotto
30.3	Lördag	30	Fisksoppa, nybakat bröd & dessert
31.3	Söndag	31	Italienska köttbullar i tomatsås & dessert

Sign

Smaklig måltid!

