



Vårdö kommunkansli, tel. 47900  
öppet måndag-fredag kl. 9-15  
e-post [info@vardo.ax](mailto:info@vardo.ax)  
[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax)

Material till Vårdö Info:  
[llindfors@aland.net](mailto:llindfors@aland.net)

# Wårdö info

Nr 3 årgång 32

## mars 2020

Nästa nr kommer 1 april stoppdag 25 mars

### ANNONSER WÅRDÖ INFO 2020

KOMMUN-  
INVÅNARE OCH  
VÅRDÖFÖRE-  
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH  
SAMFUND I  
VÅRDÖ SAMT  
ÖVRIGA UTAN-  
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 61,-  
♦ halvsida 31,-  
♦ ¼ sida &  
mindre 21,-  
♦ material efter  
stoppdag + 21,-

**STOPP-  
DAG**  
alltid  
**25:e**

### PRENUMERATION

Via brev eller  
e-post,  
41,-/år

Via hemsidan  
[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax)  
ingen kostnad

### UTGIVNING

Som regel  
första post-  
dagen varje  
månad.  
Finns även på  
[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax)

### INFO- REDAKTÖR

Lisbeth  
Lindfors, tel.  
0457 0537066

### ANNONS- MATERIAL TILL

[llindfors@aland.net](mailto:llindfors@aland.net)



## BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

håller följande möte  
**måndagen den 23 mars 2020.**

Handlingar för ärenden som skall behandlas under mötet behöver vara byggnadstekniska nämnden tillhanda senast måndag 16 mars.



## SKOL- och BILDNINGSNÄMNDEN

### ANSÖKAN OM BARNOMSORG/ FRITIDSHEMSVERKSAMHET



**Behöver ert barn**  
barnomsorg eller plats i  
kommunens fritidshems-  
verksamhet eller special-  
omsorgens fritidshem

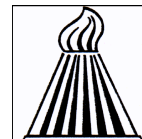
### läsåret 2020-2021?

Ansökningsblanketter och närmare information fås från Marie Lundell, daghemmet Solbacken tel. 47940, [solbacken@vardo.ax](mailto:solbacken@vardo.ax)

Ansökningsblanketter finns också på kommunens hemsida, [www.vardo.ax](http://www.vardo.ax)

**Ansökan lämnas in till daghemmet, skolan eller kommunkansliet senast torsdag 2 april 2020.**

*OBS! Ni som är beviljade barnomsorg behöver ej söka utan har kvar platsen tills dess den sägs upp.*



## SKOL- och BILDNINGSNÄMNDEN

### INSKRIVNING

av nya elever vid Vårdö skola  
**inför läsåret 2020-2021**  
sker onsdagen  
**den 1 april 2020**  
kl. 18.30 i Vårdö skola.

Vi berättar kort om inskolningen och om skolstarten och fyller i elevblanketten.

Alla blivande elever med föräldrar är

**välkomna!**

Annika Karlsson, föreståndare  
Tel. 47960





## VÅRDÖ KOMMUN BIBLIOTEK och KULTUR

Från och med mars börjar  
Vårdö bibliotek med

### sagostunder för barn!

Biblioteket välkomnar alla som vill komma och umgås en stund med andra barn och föräldrar. Även Solbackens Mumindalen besöker sagostunderna, så hemmavarande barn kan samtidigt bekanta sig med nya kompisar och dagispersonalen. 😊



Sagostunderna blir alltid

### månadens första tisdag kl. 10

Vi läser ca 15 min; efter det får man förstås låna hem massa bilderböcker om man vill!

Vårens sagostunder blir

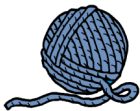
3 mars 7 april 5 maj 2 juni

**VÄLKOMNA!**



**Kom in och botanisera bland  
nyheter i hyllorna!**

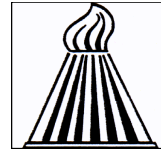
Välkomna på  
**STICKCAFÉ**  
tisdagskvällar  
kl. 18-20



- passa samtidigt på att låna hem  
**en bra bok eller fler.**



*Välkommen  
till ditt bibliotek!*  
- öppettider, se här intill -



## KONTAKTUPPGIFTER VÅRDÖ KOMMUN

[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax) och

[www.facebook.com/vardokommun](https://www.facebook.com/vardokommun)

**KOMMUNKANSLI** tel. 47900  
Kommundir. Andreas Johansson, tel. 47990  
e-post: [andreas.johansson@vardo.ax](mailto:andreas.johansson@vardo.ax)  
Kansli, tel. 47900, fax: 47910  
Måndag - fredag kl. 9-15  
e-post: [info@vardo.ax](mailto:info@vardo.ax)  
adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ

**BIBLIOTEK** tel. 47970  
Vik. bibliotekarie Hannamari Ruohonen  
Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 och 18-20  
e-post: [biblioteket@vardo.ax](mailto:biblioteket@vardo.ax)

**BYGGNADSKANSLI** tel. 47920  
Kommuntekniker/byggnadsinspektör  
Fredrik Packalén, tel. 47920, 0457 3430527  
Måndag - onsdag kl. 9-15  
e-post: [fredrik.packalen@vardo.ax](mailto:fredrik.packalen@vardo.ax)

**CENTRALKÖK** tel. 47980  
Kock Minna Pomrén-Andersson  
e-post: [minna.pomren-andersson@vardo.ax](mailto:minna.pomren-andersson@vardo.ax)

**DAGHEM SOLBACKEN** tel. 47940  
eller 0457 3456368

Föreståndare Marie Lundell  
e-post: [marie.lundell@vardo.ax](mailto:marie.lundell@vardo.ax)

**FRITIDSHEM** tel. 47940  
Se daghemmet Solbacken.

**SKOLA** tel. 47960  
Föreståndare Annika Karlsson  
e-post: [annika.karlsson@vardo.ax](mailto:annika.karlsson@vardo.ax)

**SOCIALKANSLI** tel. 47930  
Socialsekreterare Susann Peltonen,  
Torsdagar i Vårdö, tel. 47930  
Övriga dagar i Sund tel. 43 27 30  
e-post: [susann.peltonen@sund.ax](mailto:susann.peltonen@sund.ax)

**STRÖMSGÅRDEN** tel. 47950  
Vik äldreomsorgsledare Desireé Zetterman  
vardagar kl. 9-15 tel. 0457 345 6175  
e-post: [aldreomsorg@vardo.ax](mailto:aldreomsorg@vardo.ax)  
Närvårdarna tel. 47950



VÅRDÖ KOMMUN

erbjuder

## två sommarjobb för ungdomar 15-17 år

som resurspersoner  
på Strömstångens äldreboende.

Arbetet pågår under fyra veckor med en arbetstid om ca. 6 timmar per dag; veckorna 25-28 alternativt 28-31. Lön 9,35 €/timme.

I arbetet som resursperson kan ingå arbetsuppgifter såsom socialt umgänge/ promenader med äldre, högläsning, tvättstugesysslor, serveringshjälp vid måltider, skötsel av blommor samt övriga uppgifter.

Ansökan får gärna innehålla ett fritt formulerat brev där ni beskriver er själv som person, med intressen och yrkesval. I ansökan bör även finnas önskemål gällande vilka veckor ni är intresserade att arbeta.

### Ansökan kan skickas per post till:

Vårdö kommun, Vårdöbyvägen 11, AX-22550 Vårdö eller per e-post [aldreomsorg@vardo.ax](mailto:aldreomsorg@vardo.ax)  
**Märk ansökan "Sommarjobb 2020".**

**Senast den 23.3.2020 behöver vi er ansökan.**

Arbetena riktar sig främst till ungdomar med bostadsort på Vårdö. Undantag görs om kommunen inte får tillräckligt många sökande.

### För närmare information och frågor

kontakta vikarierande äldreomsorgsledare Desirée Zetterman, mobil: 04573456175 eller per e-post: [aldreomsorg@vardo.ax](mailto:aldreomsorg@vardo.ax)



Nordjobb

## SOMMARPERSONAL

### Har du behov av motiverad arbetskraft i sommar?

Flera tusen ungdomar i Norden söker sommarjobb.

Vi hjälper till att hitta sommarpersonalen.

**Alla arbetstillfällen är välkomna!**

### Behöver du ett sommarjobb?

Du som är mellan 18-30 år  
upplev Norden genom Nordjobb.

**Sök sommarjobbet idag!**

Läs mer på vår hemsida: [www.nordjobb.org](http://www.nordjobb.org)  
eller Nordjobb på Facebook.

Tel: (18)17279, e-post: [aland@nordjobb.org](mailto:aland@nordjobb.org)



FÖRENINGEN NORDEN PÅ ÅLAND r.f.

## Behövs bokföringshjälp eller hjälp med uppgörande av bokslut och deklaration?

Med mitt nya bokföringsprogram kan jag göra bokföring åt fler kunder till ett rimligt pris. I programmet finns bl.a. en smidig skattegränsmoms redovisning.

Det kan även skriva ut era kundfakturer som därefter går direkt in i bokföringen. Även kund- och leverantörsreskontra kan ingå.

**Deklarationshjälp både för  
företag och privatpersoner.**

**Prisexempel:  
uppgörande av sjukkostnads-  
och hushållsavdragsblankett  
20,00 – 25,00 euro**

Tag gärna kontakt för mer information.  
**Krister Johansson, tel. 04575244017**  
Storbacken 20 läg 3, 22550 Vårdö  
e-mail: [krister.johansson@aland.net](mailto:krister.johansson@aland.net)



Medis



## Vårens sista kurs i Vårdö: Glas på flera sätt 15-16.3.20

Kursen blir av enligt planerat.

## Önskar du en kurs på Vårdö i höst?

Hör av dig så snart som möjligt till

Medis kontaktperson i Vårdö

**planerna för**

**kursåret 2020-2021**

**pågår för fullt!**

Vårdös kontaktperson,  
Lisbeth Lindfors, tel. 0457 0537 066  
eller e-post [lindfors@aland.net](mailto:lindfors@aland.net)

Nu skall vi försöka dra igång  
**luftgevärsskytte**  
igen!

Vi börjar torsdagen den  
**19.3.2020**  
kl. 18.30 på Kasen.

**Alla är hjärtligt  
välkomna!**

Styrelsen  
Vårdö jaktvårdsförening

## **Matbanken**

samlar in varor igen  
se april månads Vårdö Info!

## **Kom med och vandra för motion och mission!**

**Vi startar onsdag 11.3-20 kl.13**  
vid Vårdö församlingshem.

Följande gång är onsdag 25.3. Vi prövar  
oss fram och ser vad vi orkar med.

Frivillig kollekt till  
[fms@finskamissionssällskapet.fi](mailto:fms@finskamissionssällskapet.fi)

Närmare info:  
medvandrar Juanita 0457 3135891.

**Kom med och förvandla liv - steg  
för steg! Med eller utan stavar.**



## **Vill du jobba med oss i Flowpark.**

Vi har redan några som är klara att vara med i vårt gäng till inkommande säsong.  
Vi behöver några till, heltid eller deltid, eller som inhoppare vid behov.

Vi startar första maj och kör fram till sista oktober.

Ett krav för att man överhuvudtaget skall få arbeta i parken är genomgången utbildning. En utbildning vi håller 18 och 19 april.

Ett minimi ålders krav är 18 år fyllda.

Vi vill ha din ansökan senast 20de mars på [info.aland@flowpark.fi](mailto:info.aland@flowpark.fi)

Om du vill ha ytterligare info kan du ringa Olof på 0457-3799119

**FLOW  
PARK**   
ÅLAND

[info.aland@flowpark.fi](mailto:info.aland@flowpark.fi)  
[www.flowpark.fi/sv/aland](http://www.flowpark.fi/sv/aland)  
+358 45 7379 9119



FISKE- OCH VATTENVÅRD  
KUNSKAPSSPRIDNING  
FISKEUPPLEVELSER FÖR ALLA  
ÖKAD TILLGÄNGLIGHET  
OCH MYCKET MER..

## SISTA ÅRET ATT SÖKA PROJEKTSTÖD

Än finns det **250 000 €** kvar i strategin  
"ETT HÅLLBART FISKEÅLAND 2014-2020"

Ansök senast 15 mars eller 15 maj  
för att få beslut i vår. Info om  
höstens deadline kommer senare.  
Projekten kan pågå under 2021.



Europeiska havs- och fiskerifonden  
Det årliga genomförandet av Finlands operativa program för fiskeriföringen 2014-2020



KONTAKTA OSS  
FÖR RÅDGIVNING!  
WWW.LEADER.AX



## Vårdös huvudkontor

### Jag har tid för DIG

Nu börjar mina barn bli stora och alla är på dagis så nu kommer jag att kunna ta emot kunder **DAGTID** under måndagar och onsdagar (och givetvis kvällstid och helger som tidigare!) enligt tidsbokning.

Om ni ser Drop In skylten ute så kan ni alltid kika in och se om jag har lediga tider med kort varsel.

Tisdagar och torsdagar kommer jag att vara stationerad på min salong i Godby - Salong Strix.

### Jag välkomnar både gamla och nya kunder.

Jag har ett brett utbud av produkter från Schwarzkopf och Hårologi och säljer även presentkort.

Salongen ligger mitt emot Vårdö-butiken.

(Du vet väl att jag även kan komma **hem till dig** om du har svårt att ta dig till salongen?)

Följ gärna min sida Vårdös Huvudkontor på Facebook, där uppdaterar jag kontinuerligt med lediga tider och annan information.

Du kan **boka tid** genom att skicka ett meddelande där på sidan eller ring / skicka sms på **040 8436 153**.

**Vi ses!  
Malin**

**Vårdös  
huvudkontor**



Find us on:  
**facebook®**



## Talko- arbete?

Finns det någon som kan ställa upp på tala och hjälpa mig dra ris och ruskor och elda upp efter Alfridas framfart på tomten?  
**Som tack bjuder jag på mat och dryck.**

**Tid: lördagen den 21.3.2020 kl. 11.**

### Hör av dig

per telefon 0400 8626 27 så jag vet hur mycket mat jag ska laga.

Med vänlig hälsning,  
Eywor





# Årsmöte

SKUNK – skärgårdsungdomarnas intresseorganisation

SKUNK håller varje år innan mars månads utgång ett årsmöte. Kallelse till årsmöte skall göras två veckor före mötet genom att skriftlig kallelse sänds via post, e-post eller i Facebook eller på föreningens hemsidor eller i de kommunala informationsbladen.

## Inbjudan, kallelse och dagordning

SKUNK håller årsmöte lördagen den 20 mars kl. 19 på Vårdö skola. Alla ungdomar i skärgården, alla medlemmar och de som vill bli medlemmar eller stödmedlemmar är välkomna med på mötet.

På årsmötet redovisas det gånga årets verksamhet och ekonomi för 2019, samt presenteras av styrelsen framtagna verksamhetsplan och budget. Vill någon ta upp något ärende på mötet som formellt ska behandlas ska denne lämna in ärendet senast tio dagar före mötet till styrelsen. En ny styrelse kommer att väljas och man kan antingen föreslå sig själv eller någon annan till valberedningen eller direkt på mötet. I valberedningen sitter ungdomscoachen Emelie Hanström och styrelsemedlem Jonathan Wik.

En brainstorming kommer att hållas kring möjliga aktiviteter för året och en omröstning om SKUNKs maskot kommer att hållas.

Vänligen anmäl ditt deltagande till [emelie.hanstrom@skunk.ax](mailto:emelie.hanstrom@skunk.ax)

## Dagordning SKUNKs årsmöte

1. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
2. Val av två protokolljusterare för mötet.
3. Konstaterande av mötets stadgeenlighet.
4. Föredragning och godkännande av årsberättelsen.
5. Föredragning av ekonomisk berättelse och verksamhetsgranskarnas berättelse.
6. Beslut om fastställande av bokslut och ansvarsfrihet för styrelsen.
7. Val av medlemmar till styrelse och suppleanter.
8. Val av ordförande och vice ordförande för följande verksamhetsår.
9. Val av två revisorer och två suppleanter för dessa.
10. Val av valberedning (minst 2 högst 4 personer, varav en sammankallande).
11. Fastställande av medlemsföreningarnas och de enskilda medlemmarnas medlemsavgift.
12. Diskussion kring av styrelsen framtaget förslag till verksamhetsplan och budget.  
Aktivitet brainstorming
13. Behandling av övriga av styrelsen framtagna ärenden.  
- Omröstning om maskot.
14. Behandling av frågor som från medlemsföreningens medlemmar minst tio dagar före mötet skriftligen anmäls till styrelsen.



## KONTAKT

Emelie Hanström

[Emelie.hanstrom@skunk.ax](mailto:Emelie.hanstrom@skunk.ax)

+ 358 405 293 927

[www.skunk.ax](http://www.skunk.ax)





# På gång med SKUNK

SKUNK – skärgårdsungdomarnas intresseorganisation



## Filmläger på Vårdö 20-22/3

Under lägret lär du dig att skapa film och kan genom filmen berätta något eller lyfta på en fråga du tycker borde diskuteras. Lägret är en del av det Leader-finansierade projektet Demokrati med film.



## Djurdag på Kumlinge 9/4

Under djurdagen får du träffa olika djur, som höns, vaktlar, får, hästar och åsnor. Du får hjälpa till att ta hand om djuren som till exempel att mata, plocka ägg och borsta hästar och åsnor. Du får också lära dig om de olika djuren och deras beteenden.



## Bounce i Stockholm 18/4

Vi åker till Stockholm till trampolinparken Bounce. Här finns upp till femtio ihopkopplade trampoliner och långa rader av studs mattor som vinklar sig upp mot väggarna. Vi åker lördag morgon och kommer tillbaka samma dag.



## Friluftsläger på Kumlinge 15-17/5

Ett läger för dig som vill vara ute, fiska, paddla, laga mat på öppen eld och annat som hör friluftslivet till. Vid bra väder sover vi i vindskydd och tält.



## Årsmöte på Vårdö 20/3

SKUNK håller årsmöte fredagen den 20/3 på Vårdö skola. Alla ungdomar i skärgården, alla medlemmar och de som vill bli medlemmar eller stödmedlemmar är välkomna med på mötet.



## Mer information

För mer information, se hemsidan [www.skunk.ax](http://www.skunk.ax) eller kontakta Emelie

## KONTAKT

Emelie Hanström

[Emelie.hanstrom@skunk.ax](mailto:Emelie.hanstrom@skunk.ax)

+ 358 405 293 927

# MÖTEN OCH STÄMMOR I MARS 2020



**Vårdö FBK**  
**håller vårmöte**  
måndag 16.3.2020  
kl. 18.30 på branddepån

- Stadgeenliga ärenden.

Kaffe med tillbehör!

**Alla hjärtligt välkomna!**

Styrelsen



Vårdö  
Marthaförenings  
**MÖTE**



hålls torsdagen den  
**19.3.2020 kl. 19.00**  
hos Tina.

**Välkomna!**

 **folkhälsan**

och



**Röda Korset**

i Vårdö håller

**VÅRMÖTE**

och

**VÅRDÖ IK**

håller

**ÅRSMÖTE**

tisdag 31 mars 2020

kl. 18.30 i skolans matsal.

- ♦ Stadgeenliga ärenden  
Servering!

**Välkomna!**

Styrelserna



Vårdö  
jaktvårdsförening  
håller

**ÅRSMÖTE**

torsdagen den  
**19 mars 2020**

kl. 19.00 på Vårdkasen.

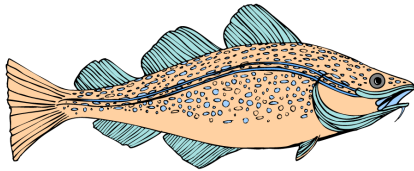
Stadgeenliga ärenden och  
behandling av förslaget till  
ändring av landskapsförordningen  
om jakt för landskapet Åland.  
Vi hoppas att jaktförvaltare  
från landskapsregeringen har  
möjlighet att närvara!

Kaffe och kaka.

**Alla hjärtligt välkomna!**

Styrelsen





GRUNDSUNDA BYS  
FISKESAMFÄLLIGHETS

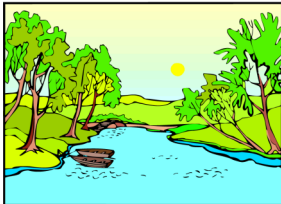
**ordinarie  
delägarstämma**

tisdagen den 24 mars 2020  
kl. 18 i Vårdö skola.

- Stadgeenliga förhandlingar
- Övriga ärenden

**Välkomna!**

Styrelsen



GRUNDSUNDA BYS  
SAMFÄLLDA  
LANDOMRÅDEN

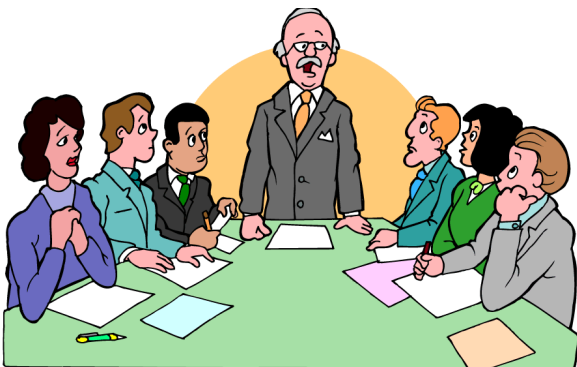
**ordinarie  
delägarstämma**

tisdagen den 24 mars 2020  
kl. 18.30 i Vårdö skola.

- Stadgeenliga förhandlingar
- Övriga ärenden

**Välkomna!**

Styrelsen



MICKELSÖ BYS FISKELAG  
OCH SAMFÄLLIGHET

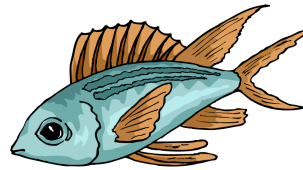
**ordinarie  
delägarstämma**

söndagen den 29 mars  
2020 kl. 19.00  
på Solhult

- Stadgeenliga förhandlingar.
- Övriga ärenden.

**Välkomna!**

Styrelsen



**ÅRSSTÄMMA**

VÅRDÖBY FISKELAG  
**årsmöte**

hos Björn Boman, tisdag  
den 17 mars 2020 kl. 19.30

-Stadgeenliga förhandlingar.

-Övriga ärenden.

**Styrelsen sammanträder  
kl. 19.00**

**Välkomna!**

Styrelsen



## Det händer i församlingen i vår

Fredag	6.3 kl. 10.00	Småbarnsmusik i Vårdö församlingshem.
Onsdag	11.3 kl. 13.00	Missionspromenad i Vårdö. Kom med och vandra för motion och mission! Vi startar kl. 13 vid Vårdö församlingshem. Följande gång är onsdag 25.3. Frivillig kollekt till FMS. Mer info från medvandrarern Juanita, tfn 0457 313 5891.
Söndag	15.3 kl. 14.00	Högmässa på Strömmsgården. Outi Laukkanen, Marina Sapronova.
Torsdag	19.3 kl. 13.30	Andakt på Strömmsgården. Allsång, lotteri till förmån för Gemen samt Ansvar. Kaffeservering. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund, Kati Juntunen.
Torsdag	19.3 kl. 19.00	Läsmöte för Töftö-Mickelsö-Bussö-Ängö hos Kristina och Tor Påvals.
Fredag	20.3 kl. 10.00	Småbarnsmusik i Vårdö församlingshem.
Onsdag	25.3 kl. 19.00	Läsmöte för Simskäla hos Maria och Paul-Mårten Sjölund.
Torsdag	26.3 kl. 19.00	Läsmöte för Vårdöby-Strömsby-Listersby-Grundsunda i Vårdö församlingshem.
Fredag	27.3 kl. 12.30	Lunch i Vårdö församlingshem. Anmälan senast onsdag 25.3 kl. 14.00 till pastorskansliet, tfn 018 43930, e-post <a href="mailto:sund-vardo@evl.fi">sund-vardo@evl.fi</a> . Frivillig kollekt.
Söndag	29.3 kl. 11.00	Högmässa i Vårdö församlingshem. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund.
Torsdag	2.4 kl. 13.30	Andakt på Strömmsgården.
Torsdag	2.4 kl. 18.00	Läsmöte för Vargata hos Ida och Simon Abrahamsson.
Söndag	5.4 kl. 14.00	Högmässa i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund.
Tisdag	7.4 kl. 18.00	Påskpyssel i Vårdö församlingshem.
Skärtorsdag	9.4 kl. 18.00	Kvällsmässa i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund.
Långfredag	10.4 kl. 11.00	Gudstjänst i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund.
Påskdagen	12.4 kl. 11.00	Högmässa i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund. Kyrkkaffe och chokladägg efter högmässan.
Annandag påsk	13.4 kl. 15.00	Nattvard på Strömmsgården. Sirkka Liisa Enqvist, Marina Sapronova.
Fredag	17.4 kl. 10.00	Småbarnsmusik i Vårdö församlingshem.
Söndag	19.4 kl. 11.00	Högmässa på Stormskärs vårdshus. Outi Laukkanen, Kati Juntunen. Efter högmässan serveras Ansvarslunch (soppa, hembakt bröd och våfflor, 10 euro för vuxna, 5 euro för barn). Lotteri med fina vinster! Anmälan till pastorskansliet senast onsdag 15.4, tfn 018 43930, e-post <a href="mailto:sund-vardo@evl.fi">sund-vardo@evl.fi</a> .





ÄLDREOMSORGEN  
INFORMERAR:

## ROLIGHETER PÅ STRÖMSGÅRDEN

**AKTIVITETER FÖR 65+  
I MARS 2020!**

<b>Söndag</b>	<b>1.3</b>	
Måndag	2.3	Kl. 18.00 SPELEVINKARNA, kaffe med dopp
Tisdag	3.3	
Onsdag	4.3	Kl. 18.00 VÄNHUNDARNA hälsar på 
Torsdag	5.3	Kl. 13.30 ANDAKT
Fredag	6.3	
Lördag	7.3	Kl. 14.00 BINGO med TOJE, kaffe med dopp
<b>Söndag</b>	<b>8.3</b>	
Måndag	9.3	
Tisdag	10.3	
Onsdag	11.3	
Torsdag	12.3	Kl. 13.00-13.30 SITTYMPA med IDA i Dagsalen. 
Fredag	13.3	
Lördag	14.3	
<b>Söndag</b>	<b>15.3</b>	Kl. 14.00 GUDSTJÄNST PÅ STRÖMSGÅRDEN
Måndag	16.3	
Tisdag	17.3	
Onsdag	18.3	Kl. 18.00 VÄNHUNDARNA hälsar på
Torsdag	19.3	Kl. 13.30 ANDAKT
Fredag	20.3	
Lördag	21.3	Kl. 13.30 TEATER, Kappsäcksteatern uppför <b>Augusts friaraffärder</b> i Strömmsgårdens matsal. Förhandsanmälan nödvändig, se annons intill.
<b>Söndag</b>	<b>22.3</b>	
Måndag	23.3	Kl. 13.30 DAGISBESÖK, pyssel
Tisdag	24.3	
Onsdag	25.3	
Torsdag	26.3	
Fredag	27.3	
Lördag	28.3	Kl. 14.00 BINGO med TOJE, kaffe m dopp
<b>Söndag</b>	<b>29.3</b>	
Måndag	30.3	
Tisdag	31.3	

**Välkomna!**

önskar  
personalen på  
Strömmsgården

Församlingens  
Andakt och Sångstund  
på Strömmsgården  
se mer information i  
Församlingsbladet



VÅRDÖ KOMMUNS  
ÄLDREOMSORG

inbjuder kommunens 65+  
invånare på teaterföreläsning.

Kappsäcksteatern uppför

**AUGUSTS**

**FRIARAFFÄRDER,**

ett folklustspel i 1 akt.

Datum och tid:

**Lördag den 21 mars 2020**

klockan 13.30

Plats: Strömmsgårdens matsal.



Tillfället är kostnadsfritt för  
kommunens 65+ invånare.

Det bjuds på kaffe med dopp  
efter föreläsningen.

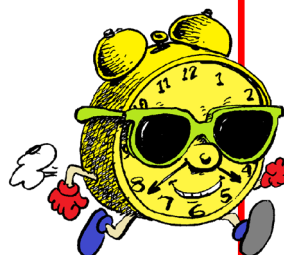
ANMÄLAN BÖR GÖRAS  
SENAST DEN 17 MARS 2020,  
TELEFON 47950

**Vi tackar  
Steel FM hjälpen**

som sponsrar denna  
föreläsning.

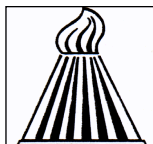


Ändra klockan  
EN TIMME FRAMÅT  
- till  
sommartid  
söndag  
29 MARS  
2020



**Beställning****av lunch:**

- kryssa i listan,
- skriv under,
- klipp ur
- lämna in den till Centralköket



# CENTRALKÖKETS LUNCH

## MENY 2-31.3.2020

**Strömmsgårdens  
boendes mattider:**  
Lunch kl. 11.30  
Middag kl. 16.00  
Kvällsmål kl. 19.00

*Salladsbord alla dagar utom söppdagar!*

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror

2.3	Måndag	2	Schnitzel, mos
3.3	Tisdag	3	Lasagne
4.3	Onsdag	4	Dagens fisk
5.3	Torsdag	5	Vegetarisk soppa, nybakat bröd & frukt
6.3	Fredag	6	(Sk, D) Gröt (S) Pyttipanna
7.3	Lördag	7	Strömmingslåda & dessert
8.3	Söndag	8	Pepparrotsgryta, potatis & dessert
9.3	Måndag	9	Makaronilåda
10.3	Tisdag	10	(D) Vegetariskt (Sk, S) Korvgryta
11.3	Onsdag	11	Dagens fisk
12.3	Torsdag	12	Köttfärssoppa, nybakat bröd & frukt
13.3	Fredag	13	Kycklingsås, ris
14.3	Lördag	14	Fläsk, blodbröd, stuvade makaroner & dessert
15.3	Söndag	15	Oxrullader i gräddsås, potatis & dessert
16.3	Måndag	16	(D) Wok (Sk, S) Skinkfrestelse
17.3	Tisdag	17	Helstekt karré, pepparsås, potatis
18.3	Onsdag	18	Dagens fisk
19.3	Torsdag	19	Broccolisoppa, nybakt bröd & frukt
20.3	Fredag	20	Paella
21.3	Lördag	21	Lax i ugn, kall sås, potatisgratäng & dessert
22.3	Söndag	22	Sjömansbiff, rödbeta & dessert
23.3	Måndag	23	Chili con carne
24.3	Tisdag	24	Dillkött, potatis
25.3	Onsdag	25	Dagens fisk
26.3	Torsdag	26	Korvsoppa, nybakat bröd & frukt
27.3	Fredag	27	Kållåda
28.3	Lördag	28	Mald leverbiff, vitsås, potatis & dessert
29.3	Söndag	29	Köttgryta, potatis. & dessert
30.3	Måndag	30	(D) Risotto (Sk, S) Ugnskorv, mos
31.3	Tisdag	31	Kycklinggratäng

Sign

*Smaklig måltid!*

